* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 03/11/2026 AU 09/11/2026

Client : S45

	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6	samedi 7	dimanche 8	lundi 9
1.	Chou blanc à la vinaigrette	Crème de foie*	Salade verte BIO et sa mimosa d'oeufs	Concombre aux pois chiches vinaigrette menthe	Fromage de Tête*	Terrine de poisson	Carottes râpées et maïs
2.	Coeur de laitue & ses croûtons	Salade de boulgour	Salade salpicao	Chou chinois vinaigrette au miel	Surimi mayonnaise	Salade tendre pousse à l'emmental	Salade multi-feuille aux croûtons
3.	Nem aux légumes	Demi pamplemousse	Crêpe jambon* emmental	Pavé au poivre*	Céleris sauce ravigote	Terrine de lapin* aux noisettes	Rosette*
4.	Potage de légumes printanier	Soupe de légumes	Soupe paysanne	Velouté forestier	Potage cultivateur	Potage façon Saint-Germain	Velouté du potager
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Coquillettes BIO LOCAL semi-complètes océane(PC)	Sauté de volaille grand-mère	Tartiflette*(PC)	Petit salé*	Langue de boeuf sce piquante	Boudin noir* aux pommes	Blanquette de la mer (MSC)
2.	Saucisses diot*	Filet de lieu MSC sce bonne femme	Omelette basquaise	Filet de Colin d'Alaska MSC meunière	Corolle sole à mode Fécampoise sauce RPC	Brandade de morue (MSC) (plat complet)	Quenelle de veau sauce milanaise
3.	Aiguillette de poulet pochée	Longe de porc* nature	Rôti de dinde nature	Escalope volaille pochée	Jambon de dinde	Poulet rôti froid	Jambon de dinde
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Coquillettes BIO LOCAL semi-complètes	Gratin de courges	Pommes rissolées	Carottes BIO au cumin	Spaghettis	Purée de pommes de terre	Champignons aux herbes
2.	Brocolis	Riz	Salsifis persillés	Lentilles BIO LOCAL	Haricots plats au beurre	Choux de bruxelles	Riz
3.	Purée de petit pois	Purée de pois cassés	Purée d'épinards	Purée de pommes de terre	Purée de brocolis	Purée de haricot vert	Purée de potiron
4.	Haricots beurre vapeur	Brocolis vapeur	Salsifis vapeur	Haricots plats vapeur	Petits pois vapeur	Carottes vapeur	Salsifis vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Edam à la coupe	Buchette mélange à la coupe	Petit suisse aromatisé	Cantadou	Yaourt panier fruits mixés	Carré ligueil à la coupe	Vache qui rit BIO
2.	Brebicrème	Yaourt aromatisé	Tomme blanche à la coupe	Fromage blanc	Camembert à la coupe	Petit suisse nature	Velouté fruix
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Crème dessert vanille	Banane BIO	Poires cuites au caramel beurre salé	Biscuit de savoie	Chouquette pur beurre	Moelleux au citron (oeufs BIO)	Marmelade de fruits maison à la cannelle
2.	Mousse au chocolat	Clémentine	Compote de pommes et de fraises	Chou à la vanille	Gâteau de riz	Pruneaux au sirop	Pêches au sirop
3.	Poire	Crème renversée sur lit de caramel	Flan saveur vanille	Pomme	Orange	Semoule saveur vanille sur lit caramel	Crème onctueuse au caramel
4.	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 10/11/2026 AU 16/11/2026

Client : **S46**

	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13	samedi 14	dimanche 15	lundi 16
1.	Salade du puy (lentilles BIO/LOCAl)	Allumette au fromage	Pâté croute* (Maison Bollard)	Céleris sauce mousseline	Salade de pomme de terre aux harengs	Coeur de laitue & ses croûtons	Salade de pomme de terre à la ciboulette
2.	Salade de blé	Betterave cuite vinaigrette	Terrine de légumes	Chou rouge vinaigrette	Mortadelle*	Rillettes de poisson MSC	Salade de cocos en persillade
3.	Poireaux vinaigrette au citron	Cervelas*	Salade verte et sa mimosa d'oeufs	Macédoine de légumes	Endives aux noix	Roulade de volaille	Demi pamplemousse
4.	Soupe de légumes	Soupe paysanne	Velouté de carottes	Soupe aux pois cassés	Velouté de courgettes	Velouté breton	Velouté Dubarry
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Poulet rôti au jus	Jambon grillé* sauce Madère	Rosbeef marengo	Tajine de poisson	Rognons de boeuf à l'ancienne	Saucisson chaud*	Quenelle de veau à la forestière
2.	Paupiette de poisson sauce crustacés	Beaufilet de colin à l'oseille	Croustillou au chèvre	Roti de dinde sauce à l'indienne	Aiguillette de saumon du Pacifique meunière	Filet de sardines à la catalane	Roulé au fromage
3.	Escalope volaille pochée	Poulet roti nature	Rosbeef froid	Longe de porc* nature	Rôti de dinde nature	Aiguillette de poulet pochée	Longe de porc* nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Chou-fleur à la crème	Pommes noisettes	Petits pois BIO	Riz jaune	Jardinière de légumes	Purée de pommes de terre	Gratin de brocolis
2.	Pommes de terre vapeur	Fricassée de légumes	Farfalles	Haricots beurre persillés	Cocos blancs sce tomate	Chou romanesco à la béchamel	Riz
3.	Purée de pois cassés	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de pommes de terre	Purée de céleris	Purée de haricot vert	Purée de potiron
4.	Haricots plats vapeur	Brocolis vapeur	Haricots verts vapeur	Haricots beurre vapeur	Chou romanesco vapeur	Jardinière vapeur	Petits pois vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Rond de Burdignes à la coupe	Yaourt local ETREZ	Petit suisse nature	Chanteneige BIO	Yaourt brassé aux fruits	Munster à la coupe AOP	Fromage blanc
2.	Fromage blanc	Fraidou	Pont l'évêque AOP à la coupe	Fournol à la coupe	Coeur de bleu	Petit suisse aux fruits	Tomme noire à la coupe
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Clémentine	Moelleux aux pommes (oeuf BIO)	Kiwi	Flan chocolat	Pomme BIO	Génoise aux mirabelles (oeufs BIO)	Pomme BIO
2.	Poire	Cocktail fruits exotiques	Banane	Liégeois au caramel	Riz au lait	Mousse au café	Clémentine
3.	Beignet au chocolat	Pomme	Île flottante	Orange	Tarte grillée à la cerise	Poire cuite au vin et cannelle	Tarte au flan
4.	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 17/11/2026 AU 23/11/2026

Client : S47

	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20	samedi 21	dimanche 22	lundi 23
1.	Salade iceberg et dés de mimolette	Mousse de canard	Salade chinoise	Poireau cuit à la vinaigrette	Brocolis sauce fromagère	Salade verte batavia aux noix	Roulade de volaille
2.	Chou blanc à la vinaigrette	Crêpe au fromage	Salade de blé au maïs	Salade de haricots verts BIO vinaigre de cidre	Céleris sauce gribiche	Pavé au poivre*	Samoussa aux légumes
3.	Friand à la viande*	Mâche aux noix	Salade cervelas* pomme terre persillé	Saucisson sec*	Mousse de foie* forestière	Terrine de poisson	Champignons à la Grecque
4.	Soupe à l'oignon	Soupe paysanne	Velouté forestier	Velouté de potiron	Soupe de légumes	Potage cultivateur	Potage de légumes printanier
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Filet de hoki MSC au pesto	Boulettes de boeuf sauce ketchup	Sauté de boeuf Stroganov	Dos colin doré au beurre	Rougail saucisses*	Gât.foie volaille/quenelle (PC)	Sauté de porc* Tandoori Éleveurs de la Chevillotte
2.	Sauce carbonara*	Brochette poisson pané MSC	Oeufs à la sicilienne	Tripes* à la mode de Caen	Moules façon mouclade	Agnolotti cèpes/mozzarella sauce crème(Plat complet)	Omelette à la provençale
3.	Rôti de dinde nature	Aiguillette de poulet pochée	Jambon de dinde	Escalope volaille pochée	Poulet roti nature	Rosbeef froid	Jambon de dinde
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Tortis HVE	Purée de légumes	Epinards béchamel (épinards BIO)	Pommes de terre vapeur persillées	Riz	Choux de bruxelles	Printanière de légumes
2.	Haricots plats persillés	Gratin niçois	Macaronis	Blette à la savoyarde	Carottes	Flageolets	Pennes
3.	Purée de céleris	Purée de pommes de terre	Purée de pois cassés	Purée de chou-fleur	Purée de petit pois	Purée d'épinards	Purée de brocolis
4.	Salsifis vapeur	Haricots plats vapeur	Haricots beurre vapeur	Carottes vapeur	Brocolis vapeur	Haricots verts vapeur	Petits pois vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Camembert BIO à la coupe	Saint-môret	Yaourt nature fermier Désiris HVE	Brique de Burdignes à la coupe	Fromage blanc	Yaourt panier fruits	Petit nova BIO aromatisé
2.	Petit moulé	Petit suisse aux fruits	Fromy	Petit suisse nature	Emmental à la coupe	Buchette mélange à la coupe	Saint Nectaire à la coupe AOP
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Crème dessert vanille	Compote pomme/banane base pommes BIO maison	Donut au sucre	Poire	Banane BIO	Moelleux poires/cannelle (oeufs BIO)	Cocktail de fruits au sirop
2.	Mousse au chocolat	Flan au caramel	Gâteau basque	Orange	Gâteau de semoule au caramel	Île flottante	Compote de pommes et abricots
3.	Kiwi	Chouquette pur beurre	Banane	Liégeois au chocolat	Eclair au café	Questches au sirop	Flan saveur vanille
4.	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐