* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 23/06/2026 AU 29/06/2026

Client : **S26**

	mardi 23	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26	samedi 27	dimanche 28	lundi 29
1.	Taboulé (semoule BIO)	Courgettes râpées vinaigrette	Betteraves cuites vinaigret.(betteraves BIO)	Coeur de laitue	Tomate	Salade tendre pousse à l'emmental	Radis beurre
2.	Salade piémontaise*	Salade fraîcheur	Chou-fleur à la vinaigrette	Concombre à la grecque	Roulade de volaille	Pâté croute*	Salade verte batavia
3.	Salade multifeuille	Acras de morue	Surimi mayonnaise	Saucisson sec*	Crêpe jambon* emmental	Terrine de légumes	Samoussa aux légumes
4.	Velouté breton	Potage cultivateur	Velouté de courgettes	Soupe aux pois cassés	Velouté Dubarry	Velouté forestier	Velouté maraicher
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Croque au fromage	Emincé de dinde au paprika	Boeuf bourguignon	Beaufilet de colin au beurre blanc	Paupiette de veau à la niçoise	Andouillette* sauce moutarde	Pois chiches crémeux aux épices douces
2.	Chipolatas* Régionales	Falafels sauce orientale	Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Escalope viennoise	Gratin de fruits de mer (MSC)	Oeufs en meurette	Steack haché sauce salsa
3.	Aiguillette de poulet pochée	Rosbeef froid	Rôti de dinde nature	Poulet roti nature	Longe de porc* nature	Escalope volaille pochée	Steak haché nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Carottes	Macaronis BIO	Purée de pommes de terre	Petit pois	Riz	Jardinière de légumes	Coquillettes BIO LOCAL semi-complètes
2.	Cocos sauce tomate	Légumes à l'oriental	Haricots plats au beurre	Boulgour	Champignons aux herbes	Pommes de terre vapeur persillées	Purée de courgettes
3.	Purée de pois cassés	Purée de chou-fleur	Purée de céleris	Purée d'épinards	Purée de haricot vert	Purée de brocolis	Purée de céleris
4.	Haricots beurre vapeur	Salsifis vapeur	Haricots plats vapeur	Jardinière vapeur	Petits pois vapeur	Epinard vapeur	Haricots plats vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Brie à la coupe	Kiri	Tomme noire à la coupe	Fromage blanc	Frulos	Coulommiers à la coupe	Carré ligueil à la coupe
2.	Carré frais	Petit nova aromatisé	Petit suisse nature	Crème de gruyère	Buchette mélange à la coupe	Fromage blanc	Vache picon
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Flan vanille	Pêche cuite à la gelée de groseille	Pastèque	Moelleux aux fruits (oeufs BIO)	Mille-feuille	Panacotta du Chef coulis de framboises (lait BIO)	Crème dessert chocolat
2.	Mousse chocolat au lait	Compote de poires	Banane	Liégeois au café	Semoule vanille sur lit caramel	Ananas poêlé au rhum brun	Liégeois vanille
3.	Nectarine	Chausson aux pommes	Crème onctueuse au caramel	Pêche	Banane BIO	Flan pâtissier	Pêche
4.	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 30/06/2026 AU 06/07/2026

Client : **S27**

	mardi 30	mercredi 1	jeudi 2	vendredi 3	samedi 4	dimanche 5	lundi 6
1.	Mortadelle*	Tomate	Salade de cocos en persillade	Pastèque	Salade multi-feuille aux croûtons	Terrine de lapin*	Mousson de canard
2.	Crêpe au fromage	Carottes rapées	Salade du puy (lentilles BIO/LOCAl)	Champignons à la Grecque	Crème de foie*	Allumette au fromage	Nem aux légumes
3.	Concombre et maïs vinaigrette	Nem aux légumes	Mâche vinaigrette	Cervelas*	Terrine de poisson	Choux romanesco ravigote	Salade de haricot vert au vinaigre de cidre
4.	Potage de légumes printanier	Soupe paysanne	Soupe de légumes	Soupe à l'oignon	Potage cultivateur	Velouté forestier	Velouté de courgettes
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Filet de hoki MSC lemon	Courgette farcie cuite* à la tomate(PC)	Jambon grillé*	Petit salé*	Foie de volaille en persillade	Rougail saucisses*	Moelleux au boeuf sauce ketchup
2.	Rôti de dinde au jus	Poisson doré au beurre	Tarte thon & tomate	Tortilla galette	Paupiette de saumon sauce armoricaine	Moules à la crème	Tranche de colin façon fish & chips
3.	Longe de porc* nature	Rôti de dinde nature	Aiguillette de poulet pochée	Poulet roti nature	Rosbeef froid	Jambon de dinde	Steak haché nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Ratatouille	Potato Wedges	Haricots verts en persillade	Lentilles BIO LOCAL	Haricots beurre	Riz BIO	Chou fleur à la mimolette
2.	Semoule	Chou-fleur	Riz BIO	Printanière de légumes	Purée de pommes de terre	Aubergines gratinées à la tomate	Pommes de terre vapeur
3.	Purée de petit pois	Purée d'épinards	Purée de pois cassés	Purée de pommes de terre	Purée de chou-fleur	Purée de carottes	Purée de céleris
4.	Chou-fleur vapeur	Brocolis vapeur	Courgettes vapeur	Haricots beurre vapeur	Salsifis vapeur	Petits pois vapeur	Petits pois vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Petit suisse nature	Saint-Môret BIO	Coulommiers à la coupe	Petit suisse aux fruits	Fromage blanc	Yaourt panier fruits mixés	Fromage blanc
2.	Fournol à la coupe	Yaourt local ETREZ	Fromage blanc	Emmental à la coupe	Saint-Félicien à la coupe	Munster à la coupe AOP	Brie à la coupe
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Abricot BIO	Donut au sucre	Melon	Riz au lait	Banane BIO	Gâteau aux pêches	Pomme BIO
2.	Pomme	Eclair au chocolat	Nectarine	Gâteau basque	Île flottante	Mousse au citron	Nectarine
3.	Barre bretonne	Banane	Flan chocolat	Abricot	Paris-brest	Cocktail fruits exotiques	Beignet à la framboise
4.	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 07/07/2026 AU 13/07/2026

Client : **S28**

	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10	samedi 11	dimanche 12	lundi 13
1.	Ciselée d'iceberg	Salade de boulgour BIO (boulgour BIO)	Melon	Tomate cerise	Pastèque	Pavé au poivre*	Betteraves rouges à la vinaigrette de framboise
2.	Radis beurre	Terrine de légumes	Concombre tzatziki	Acras de morue	Crêpe forestière	Sardines	Terrine de poisson
3.	Friand à la viande*	Salade fraîcheur	Rosette*	Salade verte	Fromage de Tête*	Salade tendre pousse à l'emmental	Mortadelle*
4.	Velouté breton	Velouté de carottes	Soupe aux pois cassés	Velouté Dubarry	Velouté du potager	Soupe minestrone	Soupe à l'oignon
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Tarte oignon & jambon*	Poulet rôti au jus	Quenelle nature sce Aurore	Pépites colin 3 céréales	Lasagne légumes pesto et fromage (PC)	Coq au vin	Curry de pois chiches
2.	Macaronade océane MSC (macaronis BIO)(PC)	Omelette sauce milanaise	Boeuf Stroganov	Saucisse* de Toulouse Régionale	Langue de boeuf sce piquante	Saumonnette sauce estragon	Couscous aux légumes, poulet et merguez
3.	Escalope volaille pochée	Longe de porc* nature	Jambon blanc*	Rosbeef froid	Aiguillette de poulet pochée	Jambon de dinde	Rosbeef froid
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Macaronis BIO	Courgettes aux herbes de provence	Riz BIO	Purée de carottes	Salsifis persillés	Purée de pommes de terre	Semoule
2.	Blettes persillées	Pommes rösties	Haricots plats au beurre	Pommes noisettes	Torsades	Tomates grillées aux herbes	Brocolis
3.	Purée d'épinards	Purée de pois cassés	Purée de brocolis	Purée de pommes de terre	Purée de petit pois	Purée de chou-fleur	Purée de haricot vert
4.	Haricots beurre vapeur	Haricots verts vapeur	Haricots plats vapeur	Salsifis vapeur	Carotte vapeur	Epinard vapeur	Brocolis vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Fraidou	Cantal AOP	Camembert à la coupe	Yaourt nature fermier Désiris HVE	Pont l'évêque AOP à la coupe	Petit suisse nature	Vache qui rit
2.	Petit suisse aromatisé	Frulos	Brebicrème	Cantadou	Fromage blanc	Bleu douceur	Fromage blanc
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Abricots cuits à la gelée de groseille	Pêche	Crème dessert vanille	Gâteau au chocolat (oeufs BIO)	Flan pâtissier	Entremet à la pistache (lait BIO)	Marmelade de pommes (pommes BIO)
2.	Compote de pommes et de fraises	Prune (sous réserve)	Liégeois vanille caramel	Mousse au café	Banane BIO	Pêche cuite au thym	Cocktail fruits exotiques
3.	Flan vanille	Tarte aux myrtilles	Abricot	Nectarine	Gâteau de semoule au caramel	Mille-feuille	Gâteau de riz
4.	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐