* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 02/06/2026 AU 08/06/2026

Client : **S23**

	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4	vendredi 5	samedi 6	dimanche 7	lundi 8
1.	Tomate	Coeur de laitue	Macédoine de légumes	Concombre tzatziki	Tarte au fromage	Terrine de lapin*	Salade verte batavia
2.	Courgettes rapées vinaigrette balsamique	Betterave cuite vinaigrette	Chou-fleur ravigote	Mélange tendre pousse	Mousson de canard	Croisillon aux champignons	Tomate
3.	Nem aux légumes	Crème de foie*	Crêpe jambon* emmental	Pâté de campagne*	Pastèque	Salade verte aux dés de mimolette	Roulade de volaille
4.	Velouté Dubarry	Soupe de légumes	Velouté du potager	Velouté de courgettes	Soupe minestrone	Soupe paysanne	Potage façon Saint-Germain
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Filet de hoki MSC au pesto	Roti de dinde sauce à l'indienne	Sauté de volaille sce estragon	Rosbeef au jus	Quenelle de veau à la crème	Cervelas obernois*	Aubergine farcie cuite à la tomate
2.	Steak haché sauce barbecue	Curry de pois chiches	Tarte aux légumes	Tranche de colin façon fish & chips	Saumonnette MSC sauce crevettes	Brandade de morue (MSC) (PC)	Tortelloni BIO tomate mozzarella (PC)
3.	Aiguillette de poulet pochée	Steak haché nature	Longe de porc* nature	Poulet roti nature	Jambon de dinde	Rosbeef froid	Rôti de dinde nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Pommes noisettes	Riz BIO	Blé au beurre	Flan de brocolis	Riz	Printanière de légumes	Macaronis
2.	Poêlée mexicaine (h.rouge/ poivron/tomate/maïs)	Petit pois	Haricots verts en persillade	Semoule	Champignons aux herbes	Purée de pommes de terre	Salsifis persillés
3.	Purée de céleris	Purée d'épinards	Purée de pois cassés	Purée de pommes de terre	Purée de carottes	Purée de courgettes	Purée de haricot vert
4.	Petits pois vapeur	Haricots plats vapeur	Haricots verts vapeur	Printanière vapeur	Petits pois vapeur	Brocolis vapeur	Salsifis vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Petit nova BIO aromatisé	Carré ligueil à la coupe	Saint-Môret BIO	Yaourt BIO au sucre de canne	Saint-Félicien à la coupe	Velouté fruix	Vache qui rit
2.	Cantadou	Petit moulé	Petit suisse nature	Edam à la coupe	Fromage blanc	Buchette mélange à la coupe	Yaourt nature fermier Désiris HVE
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Abricots cuits à la gelée de groseille	Crème dessert vanille	Nectarine	Beignet au chocolat	Mille-feuille	Gâteau à la noix de coco (oeufs BIO)	Compote de pommes maison à la vanille
2.	Compote pomme/banane	Liégeois au chocolat	Banane	Chou à la vanille	Pomme BIO	Riz au lait	Pommes caramélisées
3.	Flan chocolat	Pêche	Île flottante	Abricot	Mousse au citron	Mirabelles au sirop	Semoule vanille sur lit caramel
4.	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 09/06/2026 AU 15/06/2026

Client : **S24**

	mardi 9	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12	samedi 13	dimanche 14	lundi 15
1.	Carottes rapées	Salade espagnole	Pâté croute*	Pastèque	Sardines	Salade verte aux croûtons	Rosette*
2.	Radis beurre	Salade fraîcheur	Oeuf dur mayonnaise	Salade multifeuille	Saucisson sec*	Crêpe au fromage	Samoussa aux légumes
3.	Acras de morue	Surimi mayonnaise	Mâche vinaigrette	Allumette au fromage	Concombre à la menthe	Fromage de Tête*	Champignons à la Grecque
4.	Potage cultivateur	Velouté forestier	Soupe du potager	Velouté de courgettes	Velouté maraicher	Soupe à l'oignon	Velouté Dubarry
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Boeuf Stroganov	Tarte au fromage	Roti de porc* au thym	Blanquette de poisson MSC	Lasagne épinards ricotta (PC)	Gât.foie volaille/quenelle (PC)	Grignotte de poulet au jus
2.	Poisson doré au beurre	Saucisses* grillées	Tortilla galette	Quenelle de veau BIO à la sicilienne	Palette de porc* à la diable	Paupiette de poisson sauce oseille	Oeufs à la crème
3.	Escalope volaille pochée	Poulet rôti nature	Jambon de dinde	Longe de porc* nature	Aiguillette de poulet pochée	Rosbeef froid	Rôti de dinde nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Courgettes andalouse (courgettes BIO)	Choux-fleur à la crème (choux-fleur BIO)	Purée de légumes	Riz	Choux de bruxelles	Cocos sauce tomate	Epinards béchamel
2.	Pommes de terre vapeur aux herbes	Semoule	Flageolets	Haricots plats au beurre	Pennes	Carottes	Semoule
3.	Purée de céleris	Purée de carottes	Purée de pommes de terre	Purée d'épinards	Purée de pois cassés	Purée de courgettes	Purée de céleris
4.	Haricots beurre vapeur	Brocolis vapeur	Petits pois vapeur	Haricots plats vapeur	Carotte vapeur	Epinard vapeur	Haricots beurre vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Petit suisse nature	Fromage blanc	Brique de Burdignes à la coupe	Pont l'évêque AOP à la coupe	Bleu douceur	Munster à la coupe AOP	Petit nova BIO aromatisé
2.	Tomme blanche à la coupe	Samos	Petit suisse aromatisé	Brebicrème	Fromage blanc	Bulgy aux fruits mixés	Camembert à la coupe
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Gâteau basque	Abricot	Cerise	Mousse au chocolat	Abricot BIO	Génoise aux myrtilles (oeufs BIO)	Cocktails de fruits au sirop
2.	Tarte aux pommes	Pomme	Banane BIO	Nappé au caramel	Paris-brest	Riz au lait	Compote de pommes et abricots
3.	Pêche	Crème dessert chocolat		Nectarine	Liégeois au café	Pruneaux au sirop	Donut nappé chocolat
4.	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 16/06/2026 AU 22/06/2026

Client : **S25**

	mardi 16	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19	samedi 20	dimanche 21	lundi 22
1.	Tomate	Salade verte au maïs	Salade western	Melon	Radis beurre	Pavé au poivre*	Salade haricots verts vinaigrette balsamique
2.	Salade douceur	Mortadelle*	Salade de boulgour	Salade bolivienne	Terrine de poisson	Mâche aux noix	Macédoine de légumes
3.	Nem au poulet	Crêpe forestière	Ciselée d'iceberg	Mousson de canard	Mousse de foie* forestière	Feuilleté à la Dubarry	Friand à la viande*
4.	Soupe paysanne	Potage façon Saint-Germain	Soupe du Puy	Velouté du potager	Soupe à l'oignon	Soupe de légumes	Soupe minestrone
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Finger à la mozzarella	Tranche de colin façon fish & chips	Moussaka de boeuf (PC)	Filet de lieu MSC façon niçoise	Tarte saumon & ciboulette	Boudin noir* aux pommes	Chili con carne
2.	Cervelas chaud*	Paupiette de volaille à la niçoise	Omelette basquaise	Sauté de porc* aux olives	Tête de veau sauce gribiche	Saumonnette MSC sauce aneth	Quenelle de carpe sauce Nantua
3.	Aiguilettes de poulet pochée	Longe de porc* nature	Jambon de dinde	Escalope volaille pochée	Rosbeef froid	Poulet roti nature	Jambon de dinde
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Lentilles BIO LOCAL	Haricots verts à l'anglaise	Ratatouille	Torsades BIO	Tomates grillées aux herbes	Purée de pommes de terre	Riz BIO
2.	Printanière de légumes	Pommes rösties	Riz	Purée de chou-fleur	Flageolets	Salsifis persillés	Brocolis
3.	Purée de pommes de terre	Purée de courgettes	Purée de carottes	Purée de brocolis	Purée de haricot vert	Purée d'épinards	Purée de courgettes
4.	Chou-fleur vapeur	Printanière vapeur	Haricots plats vapeur	Salsifis vapeur	Courgettes vapeur	Carotte vapeur	Brocolis vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Petit louis tartine	Cheddar à la coupe	Yaourt local ETREZ	Saint Nectaire à la coupe AOP	Saint-Félicien à la coupe	Petit suisse nature	Yaourt fermier brassé HVE Désiris fruits exotiques
2.	Fromage blanc	Crème Anglaise	Cantal à la coupe AOP	Fromy	Yaourt aromatisé	Carré ligueil à la coupe	Buchette mélange à la coupe
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Pêche	Brownies (oeufs BIO)	Abricot BIO	Liégeois au caramel	Île flottante	Biscuit maison aux amandes effilées (oeufs BIO)	Pomme
2.	Pomme	Pastèque	Banane	Crème dessert vanille	Pomme BIO	Mousse au café	Pêche
3.	Flan chocolat	Gâteau de riz	Eclair à la vanille	Nectarine	Tarte aux myrtilles	Poire cuite au vin et cannelle	Crêpe demi lune fourré au chocolat
4.	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐