* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 28/04/2026 AU 04/05/2026

Client : **S18**

	mardi 28	mercredi 29	jeudi 30	vendredi 1	samedi 2	dimanche 3	lundi 4
1.	Salade bolivienne	Taboulé (semoule BIO)	Coeur de laitue	Terrine de sanglier*	Crêpe forestière	Radis beurre	Mousson de canard
2.	Mélange tendre pousse	Salade de tortis	Demi pamplemousse	Croisillon aux champignons	Carottes râpées aux olives noires	Pavé au poivre*	Crêpe au fromage
3.	Surimi mayonnaise	Poireau cuit à la vinaigrette	Rosette*	Salade verte BIO aux croûtons	Saucisson sec*	Terrine de poisson	Betteraves rouges à la vinaigrette de framboise
4.	Potage façon Saint-Germain	Soupe du Puy	Velouté du potager	Soupe à l'oignon	Soupe de légumes	Velouté breton	Potage cultivateur
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Tarte au fromage	Emincé de dinde basquaise	Gardiane de boeuf	Filet mignon de porc* sauce forestière	Lasagne légumes pesto et fromage (PC)	Boudin noir* aux pommes	Jambon grillé*
2.	Saucisse* de Toulouse Régionale	Tranche de colin façon fish & chips	Quenelle de carpe sauce Nantua	Bouchée océane (MSC) (PC)	Paupiette de veau à la niçoise	Brandade de poisson (MSC) (PC)	Bouchées BIO tomate mozza
3.	Rôti de dinde nature	Longe de porc* nature	Jambon de dinde	Rosbeef froid	Aiguillette de poulet pochée	Escalope volaille pochée	Rôti de dinde nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Lentilles BIO LOCAL	Brocolis à la crème	Riz	Pommes grenaille au sel de Guérande	Ratatouille	Choux de bruxelles	Haricots plats persillés
2.	Haricots beurre	Pommes rösties	Epinards béchamel	Chou-fleur	Torsades	Purée de pommes de terre	Blé au beurre
3.	Purée de haricot vert	Purée de pois cassés	Purée de chou-fleur	Purée d'épinards	Purée de brocolis	Purée de céleris	Purée de pommes de terre
4.	Petits pois vapeur	Haricots beurre vapeur	Epinard vapeur	Chou-fleur vapeur	Haricots plats vapeur	Carotte vapeur	Salsifis vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Petit suisse nature	Tomme fermière locale	Rondelé nature BIO	Faisselle	Bleu douceur	Petit suisse aux fruits	Fromage blanc nature
2.	Cantadou	Fromage blanc	Munster à la coupe AOP	Brillat savarin IGP à la coupe	Frulos	Saint-Félicien à la coupe	Saint Nectaire à la coupe AOP
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Compote de pommes et de fraises	Banane	Flan au chocolat	Tarte au citron	Liégeois au café	Orange BIO	Cocktails de fruits au sirop
2.	Ananas au sirop	Kiwi	Crème onctueuse au caramel	Poire cuite au vin et cannelle	Paris-brest	Gâteau de semoule au caramel	Compote pommes pêches
3.	Île flottante	Chou à la vanille	Poire	Mousse marron	Banane BIO	Tarte noix de coco	Flan pâtissier
4.	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme banane sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 05/05/2026 AU 11/05/2026

Client : **S19**

	mardi 5	mercredi 6	jeudi 7	vendredi 8	samedi 9	dimanche 10	lundi 11
1.	Salade de perles aux 3 couleurs	Salade fraîcheur	Tomate cerise	Terrine de lapin*	Pomelos	Mortadelle*	Salade de pomme de terre mimosa
2.	Salade de cocos en persillade	Ciselée d'iceberg	Acras de morue	Rillette de thon maison	Crème de foie*	Choux romanesco ravigote	Salade de boulgour
3.	Salade festivale	Pâté de campagne*	Pastèque	Mâche aux noix	Terrine de légumes	Samoussa aux légumes	Tomate vinaigrette
4.	Soupe minestrone	Velouté de carottes	Soupe aux pois cassés	Velouté Dubarry	Velouté du potager	Velouté maraicher	Soupe à l'oignon
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Moelleux au boeuf sauce marengo	Curry de pois chiches	Pizza au fromage (PC)	Risotto forestier à la volaille(PC)	Tête de veau sauce gribiche	Palette de porc* à la diable	Pépites colin 3 céréales
2.	Filet de lieu MSC à la crème safranée	Tajine de poulet	Cervelas obernois*	Gratin de poisson MSC à la bisque de homard	Paupiette de poisson sauce crustacés	Tarte tomate & chèvre	Rôti de dinde au jus
3.	Longe de porc* nature	Rosbeef froid	Aiguillette de poulet pochée	Jambon de dinde	Escalope volaille pochée	Poulet roti nature	Rôti de dinde nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Courgettes aux herbes de provence	Semoule BIO	Pommes rissolées	Risotto	Pommes de terre vapeur	Lentilles BIO LOCAL	Chou fleur à la mimolette
2.	Pommes de terre vapeur	Chou romanesco	Printanière de légumes	Champignons aux herbes	Blettes à la tomate	Julienne de légumes	Riz
3.	Purée de carottes	Purée de céleris	Purée d'épinards	Purée de courgettes	Purée de brocolis	Purée de pois cassés	Purée de courgettes
4.	Chou romanesco vapeur	Brocolis vapeur	Printanière vapeur	Blettes vapeur	Julienne légumes vapeur	Carotte vapeur	Salsifis vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Croq'lait BIO	Cantal à la coupe AOP	Yaourt BIO au sucre de canne	Faisselle	Coulommiers à la coupe	Petit suisse aux fruits	Camembert BIO à la coupe
2.	Yaourt nature fermier Désiris HVE	Brebicrème	Samos	Chaource AOP	Fromage blanc	Buchette mélange à la coupe	Fromy
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Kiwi	Liégeois au caramel	Donut au sucre	Tarte aux myrtilles	Nappé au caramel	Kiwi	Crème dessert chocolat
2.	Pomme	Mousse au chocolat	Eclair au chocolat	Panacotta du Chef coulis de framboises (lait BIO)	Mille-feuille	Crème dessert vanille	Flan vanille
3.	Riz au lait	Poire	Banane	Mirabelles au sirop	Pomme BIO	Tarte chocolat	Orange
4.	Compote pomme sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme banane sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 12/05/2026 AU 18/05/2026

Client : **S20**

	mardi 12	mercredi 13	jeudi 14	vendredi 15	samedi 16	dimanche 17	lundi 18
1.	Salade verte	Roulade de volaille	Pâté croute*	Concombre au fromage blanc	Salade de cervelas* persillée	Champignons à la Grecque	Radis beurre
2.	Pomelos	Oeuf dur mayonnaise	Salade tendre pousse à l'emmental	Courgettes râpées vinaigrette	Feuilleté à la Dubarry	Sardines	Salade verte
3.	Nem au poulet	Champignons à la Grecque	Terrine de saumon	Crêpe jambon* emmental	Salade verte BIO	Fromage de Tête*	Saucisson sec*
4.	Potage de légumes printanier	Soupe paysanne	Soupe de légumes	Velouté forestier	Potage cultivateur	Potage façon Saint-Germain	Velouté du potager
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Lasagne à la bolognaise (PC)	Longe de porc* à la graine de moutarde	Financière de quenelles forestine & feuilleté(PC)	Poulet à la basquaise	Langue de boeuf sce piquante	Tripes* à la mode de Caen	Moules façon mouclade
2.	Tortilla galette sauce sicilienne	Roulé au fromage	Coq au vin	Beaufilet de colin sauce aïoli	Cappelletti ricotta (PC)	Saumonnette sauce estragon	Blanquette de volaille
3.	Longe de porc* nature	Jambon de dinde	Aiguillette de poulet pochée	Rosbeef froid	Poulet roti nature	Escalope volaille pochée	Longe de porc* nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Macaronis	Petit pois	Pommes dauphines	Polenta crémeuse	Légumes à l'oriental	Pommes de terre vapeur persillées	Riz BIO
2.	Haricots verts en persillade	Purée de carottes	Haricots beurre	Brocolis	Pennes	Ratatouille	Champignons aux herbes
3.	Purée de brocolis	Purée de pommes de terre	Purée de petit pois	Purée de pois cassés	Purée de chou-fleur	Purée d'épinards	Purée de chou-fleur
4.	Carotte vapeur	Haricots verts vapeur	Haricots beurre vapeur	Epinard vapeur	Haricots plats vapeur	Brocolis vapeur	Haricots beurre vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Yaourt fermier brassé HVE Désiris à la fraise	Vache picon	Saint-Marcellin IGP à la coupe	Petit suisse aux fruits	Pont l'évêque AOP à la coupe	Saint-Félicien à la coupe	Petit suisse nature
2.	Mini cabrette	Fromage blanc	Faisselle	Carré ligueil à la coupe	Fromage blanc	Yaourt panier fruits mixés	Fraidou
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Marmelade de fruits maison à base pommes BIO	Banane BIO	Ananas poêlé au rhum brun	Pomme BIO	Paris-brest	Tarte au citron	Poires cuites au cassis
2.	Bigarreaux au sirop	Poire	Moelleux aux framboises (oeufs BIO)	Kiwi	Semoule vanille sur lit caramel	Mousse au café	Compote pomme/framboise
3.	Gâteau basque	Liégeois au chocolat	Crème renversée	Chou à la vanille	Pruneaux au sirop	Pomme BIO	Crème dessert vanille
4.	Compote pomme sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐