

 Plat végétarien  Plat sans viande  Origine de nos viandes  (*) Plat avec du porc  (PC) Plat complet		 Menus DU 17/02/2026 AU 23/02/2026		 Plaisirs à la carte	
Diabétique		Salades-Plats		Gourmand	
mardi	17/02/2026	 Salade multifeuille  Filet de hoki MSC à la crème de curry  Petit pois  Petit suisse nature  Compote poire sans sucre	 Salade verte façon printanière		
mercredi	18/02/2026	 Salade de pomme de terre  Poulet rôti au jus  Brocolis BIO à la crème  Cantal à la coupe AOP  Orange	 Salade verte façon créole		
jeudi	19/02/2026	 Betteraves cuites BIO à la vinaigrette  Sauce carbonara*  Coquillettes BIO au beurre  Fourmol à la coupe  Kiwi	 Salade verte façon Lyonnaise		
vendredi	20/02/2026	 Cœur de laitue  Longe de porc* nature  Carottes  Fromage blanc nature  Compote pomme banane sans sucre	 Salade verte façon nordique		
samedi	21/02/2026	 Sardines  Omelette nature  Haricots plats au beurre  Pont l'Évêque AOP à la coupe  Madeleine sans sucre	 Salade verte façon Bressane		
dimanche	22/02/2026	 Salade verte batavia aux noix  Saumonnette MSC sauce crevettes  Riz BIO  Camembert à la coupe  Pomme	 Salade verte façon italienne*  Filet mignon de porc* aux chanterelles  Tagliatelle et son beignet de fleur courgette  Vieux pané  Entremets Mandarine Nougat crème anglaise fr.exotique		
lundi	23/02/2026	 Salade verte batavia  Courgette farcie cuite* à la tomate(PC)  Petit suisse nature  Madeleine sans sucre	 Salade verte façon Richelieu*		

Plat sans viande

 Origine de nos viandes

Client:

Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Repas livré, repas dégusté

[illegible]



Gourmandiz
Repas livrés, repas dégustés !

DU 24/02/2026 AU 02/03/2026

 Plat végétarien
 Plat sans viande
 Origine de nos viandes
 (*) Plat avec du porc
 (PC) Plat complet

Plaisirs
à la carte



DU 03/03/2026 AU 09/03/2026

Plat végétarien
Plat sans viande
Origine de nos viandes (*)
(PC) Plat complet

Salades-Plats

рушиной

Plaisirs
à la carte