



Menus

DU 27/01/2026 AU 02/02/2026



Diabétique

Salades-Plats

Gourmand

Plaisirs à la carte

mardi 27/01/2026	 	Ciselée d'iceberg Sauté de porc* façon colombo Haricots beurre Brique de Burdigues à la coupe Madeleine sans sucre		Salade verte façon nordique		
mercredi 28/01/2026	 	Salade de haricot vert et oeufs durs Rosbeef froid Farfalles Petit louis tartine Poire		Salade verte façon Bressane		
jeudi 29/01/2026	 	Salade coleslaw Chili con carne Riz BIO Petit suisse nature Compote pomme coing sans sucre		Salade verte façon italienne*		
vendredi 30/01/2026	 	Mélange tendre pousse Gratin de poisson MSC Petit pois Fromage blanc nature Orange		Salade verte façon Richelieu*		
samedi 31/01/2026	 	Pavé au poivre* Rognons de boeuf à l'ancienne Choux de bruxelles Camembert à la coupe Compote pomme banane sans sucre		Salade verte façon espagnole*		
dimanche 01/02/2026	 	Salade verte aux dés de mimolette Escalope volaille pochée Purée de pommes de terre Yaourt nature Clémentine BIO		Salade verte façon printanière	 	Brochette de poulet Yakitori sauce soja Filet mignon de porc* aux chanterelles Tagliatelle et son beignet de fleur courgette Vieux pané Entremets Mandarine Nougat crème anglaise fr.exotique
lundi 02/02/2026	 	Brocolis sauce aïoli Rosbeef à l'ancienne Haricots verts persillés base de haricot BIO Petit suisse nature Madeleine sans sucre		Salade verte façon créole		



Plat végétarien



Origine de nos viandes

(*) Plat avec du porc

(PC) Plat complet

Menus

DU 03/02/2026 AU 09/02/2026

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté 1

Diabétique

Salades-Plats

Gourmand

Plaisirs à la carte

mardi 03/02/2026	Salade d'endives à la parmentière Tajine de poulet Semoule BIO Coulommier Compote pomme sans sucre	Salade verte façon Lyonnaise*		
mercredi 04/02/2026	Chou blanc à la vinaigrette Filet de lieu MSC à la crème citronnée Purée de légumes Brie à la coupe Orange	Salade verte façon nordique		
jeudi 05/02/2026	Champignons à la Grecque Longe de porc* à la Dijonnaise Riz Yaourt nature Clémentine	Salade verte façon Bressane		
vendredi 06/02/2026	Salade multifeuille Sauce bolognaise Macaronis HVE Munster à la coupe AOP Ananas frais	Salade verte façon italienne*		
samedi 07/02/2026	Poireau cuit béarnaise Oeufs en meurette Jardinière de légumes Fromage blanc nature Clémentine BIO	Salade verte façon Richelieu*		
dimanche 08/02/2026	Coeur de laitue Paëlla au poulet et fruits de mer Riz BIO jaune Pont l'Évêque AOP à la coupe Compote pomme banane sans sucre	Salade verte façon espagnole*	Rouleau saumon Atlantique salade/mayo citron ciboul. Cuisse de Canette rôtie au jus Purée de pomme de terre et panais Cantal AOP Moelleux caramel au beurre salé et sa crème anglaise	
lundi 09/02/2026	Salade de haricot vert au vinaigre de cidre Boeuf bourguignon Purée de pommes de terre Saint-Paulin à la coupe Orange BIO	Salade verte façon printanière		



Plat végétarien



Origine de nos viandes



Plat sans viande

(*) Plat avec du porc

(PC) Plat complet

Menus

DU 10/02/2026 AU 16/02/2026

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

Diabétique

Salades-Plats

Gourmand

Plaisirs à la carte

mardi 10/02/2026	Salade de tortis Jambon de dinde Printanière de légumes Saint-Môret BIO Compote pomme coing sans sucre	Salade verte façon créole		
mercredi 11/02/2026	Mâche vinaigrette Emincé de dinde basquaise Champignons persillés Petit suisse nature Madeleine sans sucre	Salade verte façon Lyonnaise*		
jeudi 12/02/2026	Carottes rapées Jambon grillé* Lentilles BIO LOCAL Tomme grise à la coupe Clémentine	Salade verte façon nordique		
vendredi 13/02/2026	Salade verte BIO Chou farci sauce tomate Riz BIO Fromage blanc nature Ananas frais	Salade verte façon Bressane		
samedi 14/02/2026	Salade d'endives vinaigrette Langue de boeuf scé piquante Pennes Carré ligueil à la coupe Orange BIO	Salade verte façon italienne*		
dimanche 15/02/2026	Salade tendre pousse à l'emmental Rosbeef froid Choucroute et pommes vapeur Yaourt nature Compote pomme sans sucre	Salade verte façon Richelieu*	Terrine de foie de porc* et cornichons Filet de Bar et sa crème de fenouil Riz sauvage Saint Nectaire AOP (293 861) Tarte tatin pur beurre	
lundi 16/02/2026	Poireau cuit à la vinaigrette Roti de dinde à la napolitaine Purée de pommes de terre Buchette mélange à la coupe Clémentine BIO	Salade verte façon espagnole*		