

* = Plat avec du porc

• Plat sans viande



Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national

3

Client

୮୮

mandi 27

mercredi 28

iindi 29

vendredi 30

dimanche 1

Indi 2

Gourmandiz
Bonne finée rance décausté

1

11

 Plat végétarien

 Origine de nos viandes

(*) Plat avec du porc

(PC) Plat complet

 Plat sans viande

Menus
DU 27/01/2026 AU 02/02/2026


Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté

Diabétique

Salades-Plats

Gourmand

Plaisirs à la carte

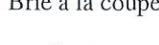
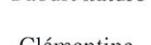
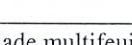
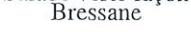
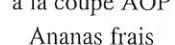
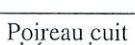
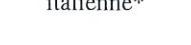
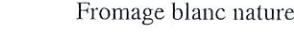
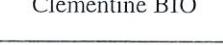
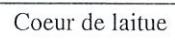
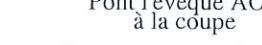
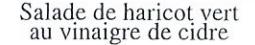
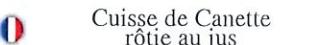
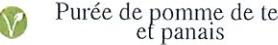
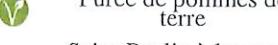
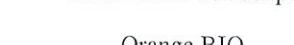
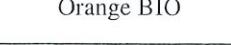
		Diabétique	Salades-Plats	Gourmand	Plaisirs à la carte
mardi	27/01/2026	 Ciselée d'iceberg  Sauté de porc* façon colombo  Haricots beurre Brique de Burdignes à la coupe Madeleine sans sucre	 Salade verte façon nordique		
mercredi	28/01/2026	 Salade de haricot vert et oeufs durs  Rosbeef froid  Farfalles Petit louis tartine Poire	Salade verte façon Bressane		
jeudi	29/01/2026	 Salade coleslaw  Chili con carne  Riz BIO Petit suisse nature Compote pomme coing sans sucre	Salade verte façon italienne*		
vendredi	30/01/2026	 Mélange tendre pousses  Gratin de poisson MSC  Petit pois Fromage blanc nature Orange	Salade verte façon Richelieu*		
samedi	31/01/2026	 Pavé au poivre* Rognons de boeuf à l'ancienne  Choux de bruxelles Camembert à la coupe Compote pomme banane sans sucre	Salade verte façon espagnole*		
dimanche	01/02/2026	 Salade verte aux dés de mimolette  Escalope volaille pochée  Purée de pommes de terre Yaourt nature Clémentine BIO	 Salade verte façon printanière	Brochette de poulet Yakitori sauce soja  Filet mignon de porc* aux chanterelles  Tagliatelle et son beignet de fleur courgette Vieux pané Entremets Mandarine Nougat crème anglaise fr.exotique	
lundi	02/02/2026	 Brocolis sauce aïoli  Rosbeef à l'ancienne  Haricots verts persillés base de haricot BIO Petit suisse nature Madeleine sans sucre	 Salade verte façon créole		

 Plat végétarien Plat sans viande Origine de nos viandes(*) Plat avec du porc
(PC) Plat complet

Menus

DU 03/02/2026 AU 09/02/2026


Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté**Diabétique****Salades-Plats****Gourmand****Plaisirs à la carte**

mardi 03/02/2026	 Salade d'endives à la parmentière  Tajine de poulet  Sémoule BIO  Coulommier  Compote pomme sans sucre	 Salade verte façon Lyonnaise*		
mercredi 04/02/2026	 Chou blanc à la vinaigrette  Filet de lieu MSC à la crème citronnée  Purée de légumes  Brie à la coupe  Orange	 Salade verte façon nordique		
jeudi 05/02/2026	 Champignons à la Grèque  Longe de porc* à la Dijonnaise  Riz  Yaourt nature  Clémentine	 Salade verte façon Bressane		
vendredi 06/02/2026	 Salade multifeuille  Sauce bolognaise  Macaronis HVE  Munster à la coupe AOP  Ananas frais	 Salade verte façon italienne*		
samedi 07/02/2026	 Poireau cuit béarnaise  Oeufs en meurette  Jardinière de légumes  Fromage blanc nature  Clémentine BIO	 Salade verte façon Richelieu*		
dimanche 08/02/2026	 Coeur de laitue  Paëlla au poulet et fruits de mer  Riz BIO jaune  Pont l'évêque AOP à la coupe  Compote pomme banane sans sucre	 Salade verte façon espagnole*	 Rouleau saumon Atlantique salade/mayo citron ciboul.  Cuisse de Canette rôtie au jus  Purée de pomme de terre et panais  Cantal AOP  Moelleux caramel au beurre salé et sa crème anglaise	
lundi 09/02/2026	 Salade de haricot vert au vinaigre de cidre  Boeuf bourguignon  Purée de pommes de terre  Saint-Paulin à la coupe  Orange BIO	 Salade verte façon printanière		

 Plat végétarien Origine de nos viandes Plat sans viande(*) Plat avec du porc
(PC) Plat complet

Menus

DU 10/02/2026 AU 16/02/2026


Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !**Diabétique****Salades-Plats****Gourmand****Plaisirs à la carte**

mardi	 Salade de tortis  Jambon de dinde  Printanière de légumes Saint-Môret BIO Compote pomme coing sans sucre	 Salade verte façon créole		
10/02/2026				
mercredi	 Mâche vinaigrette  Emincé de dinde basquaise  Champignons persillés Petit suisse nature Madeleine sans sucre	 Salade verte façon Lyonnaise*		
11/02/2026				
jeudi	 Carottes rapées Jambon grillé*  Lentilles BIO LOCAL Tomme grise à la coupe Clémentine	 Salade verte façon nordique		
12/02/2026				
vendredi	 Salade verte BIO  Chou farci sauce tomate  Riz BIO Fromage blanc nature Ananas frais	 Salade verte façon Bressane		
13/02/2026				
samedi	 Salade d'endives vinaigrette Langue de boeuf séé piquante  Pennes Carré ligueil à la coupe Orange BIO	 Salade verte façon italienne*		
14/02/2026				
dimanche	 Salade tendre poussée à l'emmental  Rosbeef froid  Choucroute et pommes vapeur Yaourt nature Compote pomme sans sucre	 Salade verte façon Richelieu*	 Terrine de foie de porc* et cornichons  Filet de Bar et sa crème de fenouil Riz sauvage Saint Nectaire AOP (293 861) Tarte tatin pur beurre	
15/02/2026				
lundi	 Poireau cuit à la vinaigrette  Roti de dinde à la napolitaine  Purée de pommes de terre Buchette mélange à la coupe Clémentine BIO	 Salade verte façon espagnole*		
16/02/2026				