



* = Plat avec du porc

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz

MENUS DU 23/12/2025 AU 29/12/2025

Client : S52

 Plat végétarien

 Plat sans viande

 Origine de nos viandes

(*) Plat avec du porc
(PC) Plat complet

Menus

DU 23/12/2025 AU 29/12/2025


Gourmandiz
Repas équilibré, repas élégant

		Diabétique	Salades-Plats	Gourmand	Plaisirs à la carte
mardi	23/12/2025	 Coeur de laitue  Filet de lieu MSC à la sicilienne  Coquillettes BIO au beurre Fromage blanc nature Clémentine	Salade verte façon Bressane		
mercredi	24/12/2025	 Salade d'endives vinaigrette  Filet mignon de porc* aux morilles  Purée de butternut Brillat savarin IGP à la coupe Orange	Salade verte façon italienne*	 Terrine saumon/St Pierre du Cap/mayonnaise au pesto  Pintade braisée au cidre  Tagliatelles aux pépites de marrons Rouy à la coupe Tiramisu pistache imbibé au sirop framboise	
jeudi	25/12/2025		Salade verte façon Richelieu*	 Terrine de thon et sa mayonnaise à la ciboulette  Côte de porc de montagne* sauce chasseur  Purée de pomme de terre Vitelotte Chaource AOP Brioche perdue et sa barquette nutella	
vendredi	26/12/2025	 Salade de cocos mimosa  Poulet rôti au jus  Epinards béchamel Gouda à la coupe Pomme	Salade verte façon espagnole*		
samedi	27/12/2025	 Salade verte  Haricots plats au beurre Petit suisse nature Madeleine sans sucre	Salade verte façon italienne*		
dimanche	28/12/2025	 Demi pamplemousse  Paupiette de saumon sauce armoricaine  Purée de pommes de terre Munster à la coupe AOP Compote pomme coing sans sucre	Salade verte façon Richelieu*	 Terrine de canard* aux girolles  Dos de loup de mer et sa crème de poireaux  Riz sauvage Morbier AOP Tartelette aux framboises meringuée	
lundi	29/12/2025	 Salade de perles aux 3 couleurs  Emincé de dinde tomate et basilic  Haricots verts en persillade Carré ligueil à la coupe Orange BIO	 Salade verte façon printanière		

* = Plat avec du porc
Plat sans viande



Gourmandiz - Services et portage de repas à domicile
Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr



MENUS DU 30/12/2025 AU 05/01/2026	Client :
	S1

mardi 30	mercredi 31	jeudi 1	vendredi 2	samedi 3	dimanche 4	lundi 5
1. Salade coleslaw 2. Salade verte 3. Acras de morue 4. Potage cultivateur 5. Jambon blanc*	1. Terrine de saumon 2. Mousson de canard 3. Salade d'endives vinaigrette 4. Velouté de potiron aux châtaignes 5. Jambon blanc*	1. Longe de porc* à la Dijonnaise 2. Croq veggie fromage 3. Aiguillette de poulet pochée 4. Poisson poché nature	1. Quenelle de carpe sauce Nantua 2. Croustade financière (PC) 3. Longe de porc* nature 4. Poisson poché nature	1. Betterave cuite vinaigrette 2. Rillette de thon maison 3. Mâche aux noix 4. Velouté Dubarry 5. Soupe du potager 6. Jambon blanc*	1. Terrine de poisson 2. Rillettes au miel 3. Noix de jambon* mariné 4. Tarte thon & tomate 5. Escalope volaille pochée	1. Nem au poulet 2. Crêpe forestière 3. Salade multifeuille 4. Velouté de potiron 5. Soupe paysanne 6. Jambon blanc*
1. Fromage blanc 2. Cantalou 3. Yaourt nature	1. Pomme de terre vapeur aux herbes 2. Brocolis 3. Purée de céleris 4. Haricots beurre vapeur 5. Pomme de terre vapeur	1. Pomme de terre vapeur 2. Brocolis vapeur 3. Purée de pois cassés 4. Haricots plats vapeur 5. Pomme de terre vapeur	1. Riz BIO 2. Champignons persillés 3. Purée de pommes de terre 4. Haricots plats vapeur 5. Pomme de terre vapeur	1. Riz BIO 2. Flageolets 3. Purée de courges 4. Petit pois 5. Poisson poché nature	1. Pavé au poivre* 2. Rosette* 3. Céleris sauce raviole 4. Velouté forestier 5. Chou farci sauce tomate	1. Nem au poulet 2. Salade haricots verts vinaigrette balsamique 3. Salade multifeuille 4. Soupe paysanne 5. Jambon blanc*
1. Comptote de pommes BIO maison à la vanille 2. Bigarreaux au sirop 3. Chausson aux pommes	1. Yaourt nature 2. Clémentine 3. Poire	1. Fromage blanc 2. Yaourt local circuit-court 3. Yaourt nature	1. Yaourt nature 2. Yaourt nature 3. Yaourt nature	1. Vache picon 2. Camembert à la coupe 3. Yaourt nature	1. Petit suisse aux fruits 2. Saint Nectaire à la coupe AOP 3. Yaourt nature	1. Yaourt panier fruits mixés 2. Mille-feuille 3. Flan chocolat
1. Comptote pomme banane sans sucre 2. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette 3. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette 4. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette	1. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette 2. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette 3. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette 4. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette	1. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette 2. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette 3. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette 4. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette	1. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette 2. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette 3. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette 4. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette	1. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette 2. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette 3. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette 4. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette	1. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette 2. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette 3. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette 4. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette	1. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette 2. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette 3. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette 4. Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/> 1/2 Baguette

Plat végétarien Origine de nos viandes
 Plat sans viande (*) Plat avec du porc
 (PC) Plat complet

Menus
DU 30/12/2025 AU 05/01/2026

Gourmandiz
Restaurant à la carte

		Diabétique	Salades-Plats	Gourmand	Plaisirs à la carte
mardi	30/12/2025	Salade coleslaw Longe de porc* à la Dijonnaise Pommes de terre vapeur aux herbes Frouge blanc nature Compote pomme banane sans sucre	Salade verte façon créole Salade verte façon Richelieu*	Terrine saumon/St Pierre du Cap/nayonnaisse au pesto Pintade braisée au cuire Tagliatelles aux pépites de marrons Rouy à la coupe	Tiramisu pâtisserie imbibé au sirop framboise
mercredi	31/12/2025				
jeudi	01/01/2026	Betterave cuite vinaigrette Escalope volaille pochée Purée de courges Camembert à la coupe Poire	Salade verte façon espagnole*	Rouleau saumon Atlantique salade/mayo cuit/cibouli. Cuisse de Canette rôtie au jus Purée de pomme de terre et pain au	Moelleux caramel au beurre salé et sa crème anglaise
vendredi	02/01/2026	Celeri sauce ravigote Chou farci sauce tomate Riz BIO Saint Nectaire à la coupe AOP Compote pomme banane sans sucre	Salade verte façon nordique	Terrine de foie de porc* et cornichons Filet de Bœuf et sa crème de fenouil	Riz sauvage Saint Nectaire AOP (23% MG) Tarte tatin pur beurre
samedi	03/01/2026	Salade multifeuille Omelette à la provençale Bletes persillées	Salade verte façon Bressane		
dimanche	04/01/2026	Coeur de bleu Madeleine sans sucre			
lundi	05/01/2026	Salade haricots verts vinaigrette balsamique Courgette farcie cuite* à la tomate(PC) Eclat à la coupe Madeleine sans sucre			

* = Plat avec du porc



Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

MENUS DU 06/01/2026 AU 12/01/2026

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national

Gourmandi

Client

۱۷

Plat végétarien		D Origine de nos viandes
Plat sans viande		(*) Plat avec du porc
		PC) Plat complet
Diabétique		Salades-Plats
Salades-Plats		Gourmand
		à la carte
mardi 06/01/2026	Betterave rouge* vinigrette persillée Jambon grillé**	Salade verte façon Richeletta®
mercredi 07/01/2026	Purée de pois cassés Yourt nature Compote pomme sans sucre	Salade multifeuille Roti de dinde au thym Petits pois BIO
jeudi 08/01/2026	Céleri rémoulade Aiguillette de poulet à la crème Sémoule	Salade verte façon primanière
vendredi 09/01/2026	Buchette mélange à la coupe Aranas frais	Salade verte façon crème
samedi 10/01/2026	Salade verte Hachis parmentier (PC) Pont l'évêque AOP à la coupe Pomme BIO	Salade verte façon Lyonnaise* *vinaigre
	Salade de cocos harang Tortilla galette	
	Champignons persillés Coulommier	
dimanche 11/01/2026	Coupelle cocktail fruits sans sucre ajoutés Sardines	Salade verte façon nordique
Lundi 12/01/2026	Poulet rôti nature Pâtes papillons Sain-Félicien à la coupe Clémentine BIO	Brochette de poulet Yakitori sauce soja Filet mignon de porc* aux châtaignes Tagliatelle et son beignet de fleur courge* Vieux pain Entremets Mandarine Nougat crème anglaise tréxiogique
	Salade bretonne Blanquette de volaille Riz BIO	Salade verte façon Bressane
	Petit suisse nature Compote poire sans sucre	