

 Origine de
nos viandes

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

552

mardi 23		mercredi 24		jeudi 25		vendredi 26		samedi 27		dimanche 28		lundi 29	
1. Cœur de laitue		1. Pâté croûte*richelieu			Terrine de sanglier*		Choux rouge mais		Fromage de Tête*		Salade de cervelas* persillade		Salade de perles aux 3 couleurs
2. Céléris sauce gribiche		Rillettes maison de petits légumes au fromage frais		Croisillon aux champignons	Salade de cocos mimosa		Salade verte		Salade verte		Friand au fromage		Salade de blé
3. Crêpe jambon* emmental		Salade d'endives vinaigrette		Salade verte BIO aux croûtons	Surimi mayonnaise		Carottes rapées		Carottes rapées		Demi pamplemousse		Poireau cuit à la vinaigrette
4. Velouté du potager		Velouté de carottes		Velouté de butternut	Velouté maraîcher		Velouté de légumes		Soupe de légumes		Velouté de potiron		Soupe à l'oignon
5. Jambon blanc*		Jambon blanc*		Jambon blanc*	Jambon blanc*		Jambon blanc*		Jambon blanc*		Jambon blanc*		Jambon blanc*
1. Steak haché sauce salsa		1. Filet mignon de porc* aux morilles		Saumon sauce hollandaise			Tranche de colin façon fish & chips		Raviolis au fromage sauce ricotta(PC)		Bouffin noir* aux pommes		Emincé de dinde tomate et basilic
2. Filet de lieu MSC à la sicilienne		2. Tarte tatin aux légumes du soleil		2. So-t-y-laisse de dinde à la crème de marrons			Poulet rôti au jus		Rognons de bouef à l'andienne		Paupiette de saumon sauce américaine		Filet de hoki MSC au pesto
3. Steak haché nature		3. Longe de porc* nature		3. Rosbeef froid			Aiguillette de poulet pochée		Longe de porc* nature		Poulet rôti nature		Rosbeef froid
4. Poisson poché nature		Poisson poché nature		Poisson poché nature	Poisson poché nature		Poisson poché nature		Poisson poché nature		Poisson poché nature		Poisson poché nature
1. Coquillettes BIO au beurre		Purée de butternut		Tagliatelles			Epinards béchamel		Macarons BIO		Salsifis persilles		Haricots verts en persillade
2. Chou-fleur		Pommes duchesses		Haricots beurre persillés			Riz BIO		Haricots plats au beurre		Purée de pommes de terre		Semoule
3. Purée de potiron		Purée de haricot vert		Purée de céleris			Purée de pommes de terre		Purée de pois cassés		Purée d'épinards		Purée d'épinards
4. Epinard vapeur		Chou-fleur vapeur		Haricots beurre vapeur			Haricots plats vapeur		Salsifis vapeur		Carotte vapeur		Carotte vapeur
5. Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur			Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur
1. Rondelé nature		1. Yaourt BIO au sucre de canne		1. Faiselle			Gouda à la coupe		Petit suisse nature		Munster à la coupe AOP		Caré iguail à la coupe
2. Fromage blanc		2. Brilla savarin (GP à la coupe		2. Saint-Félicien à la coupe			Bulgy aux fruits mixés		Pont l'évêque AOP à la coupe		Fromage blanc		Petit suisse nature
3. Yaourt nature		3. Yaourt nature		3. Yaourt nature			Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature
1. Clémentine		1. Forêt noire		1. Bûche pâtière parfum chocolat			Pomme		Crème dessert vanille		Génoise aux myrtilles (œufs BIO)		Orange BIO
2. Poire		2. Crème renversée		2. Ananas poêlé au rhum brun			Kiwi		Tarte Normande		Semoule vanille sur lit caramel		Pomme
3. Tarte Normande		3. Orange		3. Mousse marron			Flan vanille		Mirabelles au sirop		Clémentine		Mousse au chocolat
4. Compote poire sans sucre		4. Compote pomme coing sans sucre		4. Compote pomme sans sucre			Compote pomme banane sans sucre		Compote poire sans sucre		Compote pomme coing sans sucre		Compote pomme sans sucre
Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/>		Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/>		Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/>			Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/>		Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/>		Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/>		Pain <input type="checkbox"/> Baguette <input type="checkbox"/>
1/2 Baguette <input type="checkbox"/>		1/2 Baguette <input type="checkbox"/>		1/2 Baguette <input type="checkbox"/>			1/2 Baguette <input type="checkbox"/>		1/2 Baguette <input type="checkbox"/>		1/2 Baguette <input type="checkbox"/>		1/2 Baguette <input type="checkbox"/>



Plat végétarien



Origine de nos viandes

(*) Plat avec du porc

(PC) Plat complet

Menus

DU 23/12/2025 AU 29/12/2025

Gourmandiz
Repas livrés, repas équilibrés

Diabétique

Salades-Plats

Gourmand

Plaisirs à la carte

mardi 23/12/2025	Cœur de laitue Filet de lieu MSC à la sicilienne Coquillettes BIO au beurre Fromage blanc nature Clémentine	Salade verte façon Bressane		
mercredi 24/12/2025	Salade d'endives vinaigrette Filet mignon de porc* aux morilles Purée de butternut Brillat savarin IGP à la coupe Orange	Salade verte façon italienne*	Terrine saumon/St Pierre du Cap/mayonnaise au pesto Pintade braisée au cidre Tagliatelles aux pépites de marrons Rouy à la coupe Tiramisu pistache imbibé au sirop framboise	
jeudi 25/12/2025		Salade verte façon Richelieu*	Terrine de thon et sa mayonnaise à la ciboulette Côte de porc de montagne* sauce chasseur Purée de pomme de terre Vitelotte Chaource AOP Brioche perdue et sa barquette nutella	
vendredi 26/12/2025	Salade de cocos mimosa Poulet rôti au jus Epinards béchamel Gouda à la coupe Pomme	Salade verte façon espagnole*		
samedi 27/12/2025	Salade verte Haricots plats au beurre Petit suisse nature Madeleine sans sucre	Salade verte façon italienne*		
dimanche 28/12/2025	Demi pamplemousse Paupiette de saumon sauce armoricaine Purée de pommes de terre Munster à la coupe AOP Compote pomme coing sans sucre	Salade verte façon Richelieu*	Terrine de canard* aux girolles Dos de loup de mer et sa crème de poireaux Riz sauvage Morbier AOP Tartelette aux framboises meringuée	
lundi 29/12/2025	Salade de perles aux 3 couleurs Emincé de dinde tomate et basilic Haricots verts en persillade Carré ligueil à la coupe Orange BIO	Salade verte façon printanière		

Plat sans viande









































































































































































































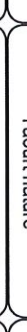
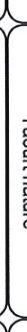


















































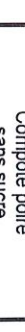
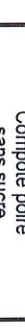











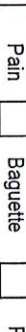
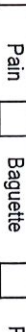





























































Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Repas livré, repas dégusté !

Client:

ST

mardi 30		mercredi 31		jeudi 1		vendredi 2		samedi 3		dimanche 4		lundi 5	
1.  Salade coleslaw	 Terrine de saumon	 Terrine de lapin*	 Betterave cuite vinaigrette	 Rosette*	 Pavé au poivre*	 Nem au poulet							
2.  Salade verte	 Mousson de canard	 Rillettes de thon maison	 Chou-fleur à la crème de ciboulette	 Allumette au fromage	 Céleris sauce ravigote	 Salade forestière	 Crêpe forestière	 Salade multifeuille	 Velouté de potiron	 Jambon blanc*	 Soupe paysanne	 Jambon blanc*	
3.  Acras de morue	 Salade d'endives vinaigrette	 Mâche aux noix	 Allumette au fromage	 Velouté forestier	 Velouté de potiron	 Salade multifeuille	 Salade multifeuille	 Soupe paysanne	 Jambon blanc*	 Jambon blanc*	 Jambon blanc*	 Jambon blanc*	
4.  Potage cultivateur	 Velouté de potiron aux châtignes	 Velouté Dubarry	 Soupe du polager	 Velouté forestier	 Velouté de potiron	 Soupe paysanne	 Velouté de potiron	 Soupe paysanne	 Jambon blanc*	 Jambon blanc*	 Jambon blanc*	 Jambon blanc*	
5.  Jambon blanc*	 Jambon blanc*	 Jambon blanc*	 Jambon blanc*	 Jambon blanc*	 Jambon blanc*	 Jambon blanc*	 Jambon blanc*	 Jambon blanc*	 Jambon blanc*	 Jambon blanc*	 Jambon blanc*	 Jambon blanc*	
1.  Longe de porc* à la Dijonnaise	 Quenelle de carpe sauce Nantua	 Noix de jambon* mariné au miel	 Rosbeef marenngo	 Chou farci sauce tomate	 Saucisson* chaud à la bourguignonne	 Courgette farcie cuite* à la tomate(PC)	 Saucisson* chaud à la bourguignonne	 Omelette à la provençale	 Poulet rôti nature	 Poisson poché nature	 Poisson poché nature	 Poisson poché nature	
2.  Croq veggie fromage	 Croustade financière (PC)	 Filet de dorade sauce hollandaise	 Tarte thon & tomate	 Lasagne épinards ricotta (PC)	 Omelette à la provençale	 Cappelletti 5 fromages sœe aurore (PC)	 Lasagne épinards ricotta (PC)	 Jambon de dinde	 Poisson poché nature	 Poisson poché nature	 Poisson poché nature	 Poisson poché nature	
3.  Aiguillette de poulet pochée	 Longe de porc* nature	 Rôti de dinde nature	 Escalope volaille pochée	 Jambon de dinde	 Poulet rôti nature	 Longe de porc* nature	 Poisson poché nature	 Poisson poché nature	 Purée de pommes de terre	 Purée de haricot vert	 Purée de haricot vert	 Purée de céleris	
4.  Poisson poché nature	 Poisson poché nature	 Poisson poché nature	 Poisson poché nature	 Poisson poché nature	 Poisson poché nature	 Poisson poché nature	 Purée de pommes de terre	 Blettes persillées	 Purée de céleris	 Petits pois vapeur	 Petits pois vapeur	 Printanière de légumes	
1.  Pommes de terre vapeur aux herbes	 Riz BIO	 Pommes grenaille au sel de Guérande	 Purée de courges	 Riz BIO	 Purée de pommes de terre	 Pennes	 Champignons persillés	 Printanière de légumes	 Purée de pois cassés	 Purée de céleris	 Purée de céleris	 Printanière de légumes	
2.  Brocolis	 Champignons persillés	 Haricots plats au beurre	 Flageolets	 Petit pois	 Blettes persillées	 Printanière de légumes	 Purée de céleris	 Purée de céleris	 Haricots beurre vapeur	 Haricots plats vapeur	 Haricots plats vapeur	 Haricots plats vapeur	
3.  Purée de céleris	 Purée de pois cassés	 Purée de potiron	 Purée de pommes de terre	 Purée de carottes	 Purée de carottes	 Purée de carottes	 Haricots beurre vapeur	 Haricots plats vapeur	 Pomme de terre vapeur	 Pomme de terre vapeur	 Pomme de terre vapeur	 Pomme de terre vapeur	
4.  Haricots beurre vapeur	 Brocolis vapeur	 Haricots plats vapeur	 Jardinière vapeur	 Chou-fleur vapeur	 Chou-fleur vapeur	 Chou-fleur vapeur	 Pomme de terre vapeur	 Pomme de terre vapeur	 Pomme de terre vapeur	 Pomme de terre vapeur	 Pomme de terre vapeur	 Pomme de terre vapeur	
5.  Pomme de terre vapeur	 Pomme de terre vapeur	 Pomme de terre vapeur	 Pomme de terre vapeur	 Pomme de terre vapeur	 Pomme de terre vapeur	 Pomme de terre vapeur	 Pomme de terre vapeur	 Pomme de terre vapeur	 Pomme de terre vapeur	 Pomme de terre vapeur	 Pomme de terre vapeur	 Pomme de terre vapeur	
1.  Fromage blanc	 Saint-Marcellin IGP à la coupe	 Chaource AOP	 Vache picon	 Petit suisse aux fruits	 Bleu doux	 Edam à la coupe	 Yaourt panier fruits mixés	 Petit nova aromatisé	 Yaourt nature	 Yaourt nature	 Yaourt nature	 Yaourt nature	
2.  Cantadou	 Yaourt local circuit-court	 Faisselle	 Camembert à la coupe	 Saint Nectaire à la coupe AOP	 Yaourt nature	 Petit nova aromatisé	 Yaourt nature	 Yaourt nature	 Yaourt nature	 Yaourt nature	 Yaourt nature	 Yaourt nature	
3.  Yaourt nature	 Yaourt nature	 Yaourt nature	 Yaourt nature	 Yaourt nature	 Yaourt nature	 Yaourt nature	 Yaourt nature	 Yaourt nature	 Yaourt nature	 Yaourt nature	 Yaourt nature	 Yaourt nature	
1.  Compote de pommes BIO maison à la vanille	 Charlotte aux poires	 Douceur grotte	 Panacotta maison au caramel (lait BIO)	 Questiches au sirop	 Moelleux maison à l'ananas	 Clémentine BIO	 Gâteau de riz	 Kiwi	 Gâteau de riz	 Kiwi	 Kiwi	 Kiwi	
2.  Bigarreaux au sirop	 Clémentine	 Poire cuite au vin et cannelle	 Crème dessert chocolat	 Mille-feuille	 Gâteau de riz	 Gâteau de riz	 Poire	 Poire	 Poire	 Poire	 Poire	 Poire	
3.  Chaussouss aux pommes	 Île flottante	 Liégeois vanille caramel	 Compote pomme coing sans sucre	 Compote pomme coing sans sucre	 Compote pomme coing sans sucre	 Compote pomme coing sans sucre	 Compote pomme coing sans sucre	 Compote pomme coing sans sucre	 Compote pomme coing sans sucre	 Compote pomme coing sans sucre	 Compote pomme coing sans sucre	 Compote pomme coing sans sucre	
4.  Compote pomme banane sans sucre	 Compote poire sans sucre	 Compote pomme coing sans sucre	 Compote pomme coing sans sucre	 Compote pomme coing sans sucre	 Compote pomme coing sans sucre	 Compote pomme coing sans sucre	 Compote pomme coing sans sucre	 Compote pomme coing sans sucre	 Compote pomme coing sans sucre	 Compote pomme coing sans sucre	 Compote pomme coing sans sucre	 Compote pomme coing sans sucre	
Pain       	Pain      	Pain     	Pain    	Pain   	Pain  	Pain 	Pain  	Pain 	Pain  	Pain 	Pain  	Pain 	
1/2 Baguette  	1/2 Baguette  	1/2 Baguette  	1/2 Baguette  	1/2 Baguette  	1/2 Baguette  	1/2 Baguette 	1/2 Baguette  	1/2 Baguette 	1/2 Baguette  	1/2 Baguette 	1/2 Baguette  	1/2 Baguette 	

	Diabétique	Salades-Plats	Gourmand	Plaisirs à la carte
mardi 30/12/2025	Salade coleslaw Longe de porc* à la Lyonnaise Pommes de terre vapeur aux herbes Fromage blanc nature Compote pomme banane sans sucre	Salade verte façon créole		
mercredi 31/12/2025		Salade verte façon Richelieu*	Terrine saumon/St. Pierre du Cap/lyonnaise au pesto au citron Pintade braisée au citron Tagliatelles aux pépites de marrons Rouly à la coupe Tiramisu pistache imbibé au sirop framboise	
jeudi 01/01/2026		Salade verte façon espagnole*	Rouleau saumon Atlantique salade/mayo citron ciboull. Cuisse de Canette rôtie au jus Purée de pomme de terre et panais Cantal AOP Moelleux caramel au beurre salé et sa crème anglaise	
vendredi 02/01/2026	Betterave cuite vinaigrette Escalope volaille pochée Purée de courges Camembert à la coupe Poire	Salade verte façon Lyonnaise*		
samedi 03/01/2026	Céleri sauce ravigote Chou farci sauce tomate Riz BIO Saint Nectaire à la coupe AOP Compote pomme banane sans sucre	Salade verte façon nordique		
dimanche 04/01/2026	Salade multifeuille Omelette à la provençale Blettes persillées Coeur de bleu Madelaine sans sucre	Salade verte façon Bressane	Terrine de foie de porc* et cornichons Filet de Bar et sa crème de fenouil Riz sauvage Saint Nectaire AOP (293 861) Tarte tatin pur beurre	
lundi 05/01/2026	Salade haricots verts vinaigrette balsamique Courgette farcie cuite* à la tomate(PC) Edam à la coupe Madelaine sans sucre			

