

* = Plat avec du porc



Plat avec du porc

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-National
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Dinner à la carte dégusté

Client

S45

mardi 2	mercredi 3	jeudi 4	vendredi 5	samedi 6	dimanche 7	lundi 8
Ciselleée d'iceberg	Mâche vinaigrette	Betterave cuite vinaigrette	Salade d'endives à la parmentière	Chou chinois vinaigrette au miel	Fromage de Tête*	Salade western
Chou blanc à la vinaigrette	Salade du berger	Brocoli sauce tartare	Cœur de laitue	Rillette au surimi et crevettes	Salade de blé	
Terrine de poisson	Mousse de volaille	Saucisson sec*	Allumette au fromage	Crêpe jambon * emmental	Poireau cult bénarnaise	
Soupe de légumes	Véloté forestier	Soupe du potager	Potage cultivateur	Soupe à l'oignon	Véloté breton	
Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Véloté de poivron	
		Chipolatas*	Chili sin carne	Colin d'Alaska poêlé au beurre	Foie de volaille en persillade	
		Tarte au fromage	Sauté de poulet à la bressane	Sauté de porc* façon colombo	Andouillette* sauce moutarde	
		Rôti de dinde nature	Aiguillette de poulet pochée	Escalope volaille pochée	Filet de lieu MSC à l'oseille	
		Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poulet rôti nature	
		Chou-fleur à la crème	Riz BIO	Poisson poché nature	Poisson poché nature	
		Pommes rôties	Carottes	Jardinière de légumes	Andouillette* sauce moutarde	
1. Purée de pomme de terre cassée	Haricots plats au beurre	Semoule	Flageolets	Filet de lieu MSC à l'oseille	Petit salé*	
2. Haricots beurre vapeur	Purée de céleris	Purée de pommes de terre	Purée de potiron	Poulet rôti nature	Rôti de dinde nature	
3. Pomme de terre vapeur	Petits pois vapeur	Brocoli vapeur	Purée de petit pois	Poisson poché nature	Poisson poché nature	
4. Fromage blanc	Yogourt local circuit-court	Pomme de terre vapeur	Jardinière vapeur	Purée de pommes de terre	Haricots verts en persillade	
5. Samos	Crème de gruyère	Brie à la coupe	Kiri	Brocoli persillés	Lentilles BIO LOCAL	
Yogourt nature	Yogourt nature	Petit suisse nature	Tomme blanche à la coupe	Purée de bricolis	Purée de bricolis	
Donut au sucre	Poires cuites au cassis	Yogourt nature	Carre jugeai à la coupe	Petits pois vapeur	Petits pois vapeur	
Tarte pépites chocolat	Kaki	Yogourt nature	Yogourt nature	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	
Clémentine	Compote pomme framboise	Pomme	Yogourt brassé	Petit suisse aux fruits	Petit nova aromatisé	
Compte pomme banane sans sucre	Liégeois vanille	Flan pâtissier	Tomme blanche à la coupe	Saint Nectaire à la coupe AOP	Bleu douceur	
	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Carre jugeai à la coupe	Yogourt nature	Yogourt nature	
			Yogourt nature	Moelleux aux pêches maison (oeufs BIO)	Clementine	
				Île flottante	Kiwi	
				Cocktail fruits exotiques		
				Compote poire sans sucre		
				Pain	Eclair à la vanille	
				Baguette	Compote pomme coing sans sucre	
				1/2 Baguette		

* = Plat avec du porc

 Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile
 Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
 Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr



Client :
 S50

MENUS DU 09/12/2025 AU 15/12/2025

Repas froid, repas dégusté!

mardi 9	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12	samedi 13	dimanche 14	lundi 15
1. Céleri's rémoulade	2. Salade coleslaw	3. Rosette*	4. Soupe du Puy	5. Jambon blanc*	1. Sauce crème au jambon de dinde	1. Céleri's rémoulade
2. Salade bretonne	3. Pavé au poivre*	4. Soupe pois cassés	5. Velouté maraîcher	1. Aguillettes de poulet à la normande	2. Filet de hoki MSC sauce citron	2. Salade chinoise
3. Mortadelle*	4. Jambon blanc*	5. Soupe de légumes	1. Quenelle de brochet sauce crustacées	2. Rosbeef froid	3. Poulet rôti nature	3. Salade verte
4. Poisson poché nature	5. Poisson poché nature	1. Riz BIO	2. Epinards bêchamel	3. Aiguillette de poulet pochée	4. Poisson poché nature	4. Chou-fleur vapeur
1. Tostades BIO	2. Purée de légumes	1. Purée de pommes de terre	2. Haricots plats au beurre	3. Printanière de légumes	4. Poisson poché nature	5. Pomme de terre vapeur
2. Purée d'épinards	3. Purée de carottes	2. Polenta crémeuse	3. Purée de pois cassés	5. Macaronis BIO	1. Cacos sauce tomate	1. Buchette mélange à la coupe
3. Chou-fleur vapeur	4. Salsifis vapeur	3. Purée de haricot vert	4. Purée de courges	2. Choux de bruxelles	2. Navets braisés	2. Tartare
4. Pomme de terre vapeur	5. Pomme de terre vapeur	4. Carotte vapeur	5. Chou-fleur vapeur	3. Purée de céleris	3. Purée de pomme	3. Yaourt nature
1. Buchette mélange à la coupe	2. Purée de légumes	5. Pomme de terre vapeur	1. Yaourt local circuit-court	4. Printanière vapeur	4. Pomme de terre vapeur	4. Yaourt nature
2. Tartare	3. Purée d'épinards	1. Yaourt nature	2. Fromage blanc	5. Pomme de terre vapeur	5. Petit suisse nature	5. Yaourt nature
3. Yaourt nature	4. Chou-fleur vapeur	2. Yaourt nature	3. Fromy	1. Fromage blanc	1. Saint-Félicien à la coupe	1. Yaourt aromatisé
1. Crème dessert vanille	2. Poire	3. Yaourt nature	4. Munster à la coupe AOP	2. Yaourt nature	2. Vache qui rit	2. Yaourt nature
2. Liégeois au chocolat	3. Pomme	5. Compte pomme sans sucre	5. Yaourt nature	3. Gâteau de semoule au caramel	3. Kiwi	3. Yaourt nature
3. Orange	4. Flan chocolat	1. Compte pomme maison au sirop de litchi	1. Tarte aux pralines	4. Fian au café maison (lait BIO)	4. Clémentine	4. Compte pomme sans sucre
4. Compte pomme sans sucre	5. Compte pomme banane sans sucre	2. Abricots cuits à la gelée de groseille	2. Pruneaux au sirop	5. Paris-brest	5. Gâteau basque	5. Compte pomme sans sucre
Pain	1/2 Baguette	Pain	1/2 Baguette	Pain	Pain	Pain
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
1/2 Baguette	<input type="checkbox"/>	1/2 Baguette	<input type="checkbox"/>	1/2 Baguette	<input type="checkbox"/>	1/2 Baguette

Plat végétarien
 Plat sans viande

Origine de nos viandes
 (*) Plat avec du porc
 (PC) Plat complet

Menus
DU 16/12/2025 AU 22/12/2025

Gourmandiz
 Repas livré, repas dégusté

Diabétique

Salades-Plats

Gourmand

Plaisirs à la carte

mardi 16/12/2025	Carottes rapées Jambon grillé* Petits pois BIO Coulommier Poire	Salade verte façon Richelieu*		
mercredi 17/12/2025	Céleris sauce ravigote Gratin dauphinois (lait BIO) Rond de Burdignes à la coupe Ananas frais	Salade verte façon espagnole*		
jeudi 18/12/2025	Salade de pennes Boeuf bourguignon Brocolis à la crème Fromage blanc nature Orange BIO	Salade verte façon printanière		
vendredi 19/12/2025	Poireaux vinaigrette au citron Haricots beurre persillés Brique de Burdignes à la coupe Madeleine sans sucre	Salade verte façon Bressane		
samedi 20/12/2025	Chou blanc à la vinaigrette de framboise Calamar à l'armoricaine Riz BIO Camembert à la coupe Compote pomme coing sans sucre	Salade verte façon créole		
dimanche 21/12/2025	Salade verte batavia aux noix Poulet rôti nature Jardinière de légumes Saint-Paulin à la coupe Pomme	Salade verte façon Lyonnaise*	Terrine de canard* aux girolles Dos de loup de mer et sa crème de poireaux Riz sauvage Morbier AOP Tartelette aux framboises meringuée	
lundi 22/12/2025	Taboulé à base de semoule BIO Sauté de porc* aux olives Carottes Yaourt nature Compote pomme banane sans sucre	Salade verte façon nordique		