

* = Plat avec du porc



Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile
Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national

MENUS DU 11/11/2025 AU 17/11/2025

Client

卷八

* = Plat avec du porc
Plat sans viande



Gourmandiz - services et portage de repas à domicile
Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national



Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 18/11/2025 AU 24/11/2025

Client :

S47

mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21	samedi 22	dimanche 23	lundi 24
1. Carottes rapées Mâche vinaigrette	Salade salpicado Salade d'endives vinaigrette Rosette*	Pavé au poivre* aux 3 couleurs Salade de boulgour	Salade de perles à la crème Salade de boulgour	Chou chinois vinaigrette au miel Sardines	Jambon cru*	Mousson de canard
2. Acras de morue		Poieau cuit à la vinaigrette Friand au fromage		Roulade de volaille	Terrine de poisson	Crêpe au fromage
3. Potage façon Saint-Germain	Soupe du Puy Jambon blanc*	Véloté de potiron Jambon blanc*	Soupe de légumes Jambon blanc*	Soupe vete batavia aux noix	Salade verte batavia aux noix	Champignons à la Grecque
4. Jamon blanc*		Jambon grillé* Aiguillette de poulet à la crème	Tranche de colin façon fish & chips	Mélange tendre poussée	Soupe minestrone	Velouté du potager
5. Roulé au fromage Saucisse de francfort*	Beaufilet de colin sauce ailoli	Omelette sauce milanaise	Escalope de poulet aux olives	Rôti de dinde nature	Jambon de dinde	Jambon blanc*
1. Longe de porc* nature Poisson poché nature	Aiguillette de poulet pochée	Rôti de dinde nature	Escalope volaille pochée	Poisson poché nature	Gât.foie volaille/quenelle (PC)	Longe de porc* à la Dijonnaise
2. Lentilles BIO LOCAL Fricassée de légumes	Poisson poché nature	Purée de pommes de terre	Lasagne légumes pesto et fromage (PC)	Saumonnette MSC sauce aneth	Tortilla galette catalane	Tortilla galette catalane
3. Purée d'épinards	Jardinière de légumes	Chou-fleur	Jambon de dinde	Poulet rôti nature	Poulet rôti nature	Longe de porc* nature
4. Petits pois vapeur	Riz	Purée de céleris	Cocos sauce tomate	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
5. Pomme de terre vapeur	Haricots plats vapeur	Purée de carottes	Haricots verts en persillade	Salsifis au coulis de tomate	Petit pois	
1. Fromage blanc Mimolette à la coupe	Chou-fleur	Purée de pois cassés	Polenta crémeuse	Carottes	Riz	
2. Yaourt nature	Haricots plats vapeur	Purée de brocolis	Purée de petit pois	Pomme de terre vapeur	Purée de petit pois	
3. Yaourt nature	Chou-fleur vapeur	Salsifis vapeur	Haricots verts vapeur	Haricots plats vapeur	Pomme de terre vapeur	
4. Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Salade de pomme de terre	Carotte vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	
5. Fromage blanc Mimolette à la coupe	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Carré jigueil à la coupe	Coulommiers à la coupe	Petit suisse nature	
1. Cocktails de fruits au sirop	Pomme de terre vapeur	Rondelé nature BIO	Fromage blanc	Fromage blanc	Carré Président	
2. Compote de pommes et abricots	Yaourt nature	Munster à la coupe	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	
3. Tarte briessane	Yaourt nature	Yaourt AOP	Yaourt nature	Moelleux aux framboises maison (oeufs BIO)	Marmelade d'automne à base de pommes BIO	
4. Comptee pomme coing sans sucre	Yaourt nature	Nappé au caramel	Yaourt nature	Liégeois au café	Ananas au sirop	
1. Gâteau marbré maison à base d'oeufs BIO	Orange BIO	Orange BIO	Flan pâtissier	Kiwi	Semoule vanille sur lit caramel	
2. Gâteau de semoule au caramel	Poire	Mousse au chocolat			Comptee pomme coing sans sucre	
3. Clémentine	Roulé chocobar	Banane			Comptee pomme sans sucre	
4. Comptee pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote poire sans sucre			Comptee pomme sans sucre	
Pain	<input type="checkbox"/> Baguette	<input type="checkbox"/> Baguette	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Baguette	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Baguette
1/2 Baguette	<input type="checkbox"/> Baguette	<input type="checkbox"/> Baguette	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Baguette	<input type="checkbox"/> Pain	<input type="checkbox"/> Baguette

* = Plat avec du porc



Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas
Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national

s à domicile

MEM

408 DU

25/11/20

25AU0

1/12/2021

8