\* = Plat avec du porc

Plat sans viande



## Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national

Gourmandiz
Repas livrá, repas dégusté!

MENUS DU 21/10/2025 AU 27/10/2025

Client:

543

			·			·							٥								
Compote pomme coing sans sucre	Poire	Flan pâtissier	Donut au sucre	Yaourt nature	Fraidou	Yaourt local circuit-court	Pomme de terre vapeur	Haricots plats vapeur	Purée de céleris	Blé au beurre	Carottes BIO	Poisson poché nature	Rosbeef froid	Tarte aux poireaux	Roti de dinde à la napolitaine	Jambon blanc*	Velouté du potager	Terrine de campagne*	Mâche vinaigrette	Concombre tzatziki	mardi 21
Compote pomme sans sucre	Chou à la vanille	Clémentine	Banane	Yaourt nature	Fromage blanc	Emmental à la coupe	Pomme de terre vapeur	Brocolis vapeur	Purée de haricot vert	Haricots plats au beurre	Coquillettes BIO au beurre	Poisson poché nature	Rôti de dinde nature	Filet de lieu MSC façon niçoise	Sauce carbonara*	Jambon blanc*	otage façon Saint-Germain	Roulade de volaille	Salade d'endives vinaigrette	Salade verte	mercredi 22
Compote pomme banane sans sucre	Raisins	Flan vanille	Mousse au chocolat	Yaourt nature	Gouda à la coupe	Vache picon	Pomme de terre vapeur	Haricots beurre vapeur	Purée de potiron	Riz BIO	Gratin de chou-fleur	Poisson poché nature	Poulet roti nature	Pané blé emmental et épinards	Boeuf Stroganov	Jambon blanc*	Velouté maraicher	Friand au fromage	Salade de cocos en persillade	Poireau cuit à la vinaigrette	jeudi 23
Compote poire sans sucre	Crème dessert chocolat	Pêche cuite à la gelée de groseille	Compote de fruits maison	Yaourt nature	Camembert à la	Petit suisse nature	Pomme de terre vapeur	Printanière vapeur	Purée d'épinards	Blettes persillées	Semoule BIO	Poisson poché nature	Longe de porc* nature	<ul> <li>Couscous aux légumes, poulet et merguez</li> </ul>	Falafels sauce orientale	Jambon blanc*	Soupe à l'oignon	Mortadelle*	Céleris sauce gribiche	Salade chinoise	vendredi 24
Compote pomme coing sans sucre	Clémentine BIO	Liégeois au café	Tarte aux pralines	Yaourt nature	Fromage blanc	Saint-Paulin à la coupe	Pomme de terre vapeur	Carotte vapeur	Purée de pois cassés	Pommes de terre vapeur	Champignons aux herbes	Poisson poché nature	Jambon de dinde	Lasagne épinards ricotta (PC)	Rognons de boeuf à l'ancienne	Jambon blanc*	Soupe paysanne	Terrine de poisson	Fromage de Tête*	Chou rouge aux pommes vinaigrette	samedi 25
Compote pomme sans sucre	Île flottante	Pruneaux au sirop	Génoise aux fruits rouges (oeufs BIO)	Yaourt nature	Bleu douceur	Frulos	Pomme de terre vapeur	Blettes vapeur	Purée de chou-fleur	Printanière de légumes	Semoule BIO	Poisson poché nature	<ul> <li>Aiguillette de poulet pochée</li> </ul>	Saumonnette MSC sauce crevettes	Cassoulet garni* (PC)	Jambon blanc*	Soupe de légumes	Coeur de laitue & ses croûtons	Crêpe forestière	Jambon cru*	dimanche 26
Compote	Semoule vanille sur lit caramel	Kiw.	Pomme	Yaourt nature	Tomme noire à la coupe	Fromage blanc	Pomme de terre vapeur	Haricots beurre vapeur	Purée de céleris	Haricots beurre	Lentilles BIO LOCAL	Poisson poché nature	Rôti de dinde nature	Saucisse de strasbourg*	Roulé au fromage	Jambon blanc*	Velouté de potiron	Cervelas*	Betterave cuite vinaigrette	Macédoine de légumes	lundi 27
	Compote pomme Compote pomme Compote poire Compote pomme coing Compote pomme sans sucre sans sucre sans sucre	Poire Chou à la vanille Raisins Crème dessert chocolat Clémentine BIO Île flottante  Compote pomme coing Compote pomme Compote pomme banane Sans sucre	Flan pâtissier Clémentine Flan vanille Pêche cuite à la Liégeois au café Pruneaux au sirop Poire Chou à la vanille Raisins Crême dessert chocolat Clémentine BIO Île flottante Compote pomme coing sans sucre Compote pomme coing sans sucre	Donut au sucre  Banane  Mousse au chocolat  Flan pâtissier  Clémentine  Poire  Compote pomme coing sans sucre  Compote pomme sans sucre  Compote pomme sans sucre  Compote pomme coing sans sucre	Yaourt nature       Yaourt nature<	Fraidou  Fromage blanc  Gouda à la coupe  Yaourt nature  Yaourt na	Yaourt local circuit-court         Emmental à la coupe         Vache picon         Petit suisse nature         Saint-Paulin à la coupe         Frulos           Fraidou         Fromage blanc         Gouda à la coupe         Camembert à la coupe         Fromage blanc         Bleu douceur           Paourt nature         Yaourt nature         Tarte aux pralines         Génoise aux fruits rouges (ceuts BIO)         Génoise aux fruits rouges         Génoise aux fruits rouges	Pomme de terre vapeur  Pour dant nature  Yaourt nature	Haricots plats vapeur  Pomme de terre vapeur	Purée de céleris Purée de haricot vert Pomme de terre vapeur Pomme	Blé au beurre  Purée de céleris  Purée de haricot vert  Purée de potiron  Haricots plats vapeur  Pomme de terre	Carottes BIO Caquillettes BIO Capullettes BIO Capullettes BIO Capullettes BIO Capullettes BIO Capullettes BIO Capullettes BIO Champignons aux herbes au beurre aux peurre Purée de célerits Purée de haricot vert Purée de potiron Purée de potiron Purée de éterre vapeur Pomme de terre vape	Poisson poché nature  Poisson poché nature	Rosbeeffroid (in Röti de dinde nature (in Poulet rofi nature (in Lunge de porc' nature (in Poulet rofi nature (in Poulet rofi nature (in Poulet rofi nature (in Poisson poché nature (in Poisson poc	Tarte aux poireaux  Filat de jeur MSC façon  Part é planmost de ferre vapeur  Pousson poché nature  Pousson poché nature  Posson poché	Regide finde A sauce carbonara*  Regions de boeuf A la napolitaine  Fiel de lieu MSC façon Rosbeef fold Rosbe	Jambon blanc*  Acquite gami*  Ala napolitariae  Palarician palariae  Palarician palariae	Velouté du potager   Velouté maraicher   Jambon blanc*   Jam	Terrine de campagne* Roulade de volaille  Prisand au fromage  Valouré du potager  Jambon blanc*  Jambon blanc*	Mische vinalgreite Saldés d'endreiss reinne de campagner Roulacte de vokaliet Prison de campagner Roulacte de vokaliet Prison de profision de profi	Concombre trataliki Saleste vertes vinlagreite is Macha vinlagreite is Saleste vertes vinlagreite is Macha vinlagreite is Saleste vertes vinlagreite is Saleste professories in vinlagreite is Saleste professories in vinlagreite is vinlagreite is Saleste professories in vinlagreite is saleste professories is saleste professories is saleste professories is vinlagreite in vinlagreite is vinlagreit

\* = Plat avec du porc Plat sans viande



## Gourmandiz - services et portage de repas à domicile Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national

Tél.: 03 85 92 55 23 Mail: contact@gourmandiz-repas.fr Gourmandiz

MENUS DU 28/10/2025 AU 03/11/2025

Client:

S44

Pain																							
Baguette  1/2 Baguette	Compote poire sans sucre	Poire	Liégeois au caramel	Crème dessert vanille	Yaourt nature	Petit moulé	Brie à la coupe	Pomme de terre vapeur	Epinard vapeur	Purée de pois cassés	Pommes rösties	Brocolis BIO à la crème	Poisson poché nature	Escalope volaille pochée	Paupiette de poisson sauce oseille	Poulet rôti au jus	Jambon blanc*	Potage cultivateur	Salade verte	Samoussa aux légumes	Salade de perles aux 3 couleurs	mardi 28	
Pain Baguette 1/2 Baguette	Compote pomme coing sans sucre	Tarte pépites chocolat	Banane	Clémentine BIO	Yaourt nature	Pont l'évêque AOP à la coupe	Petit suisse aromatisé	Pomme de terre vapeur	Haricots verts vapeur	Purée de chou-fleur	Boulgour au beurre	Petit pois	Poisson poché nature	Poulet roti nature	Omelette à la provençale	Jambon grillé*	Jambon blanc*	Velouté de carottes	Céleris sauce mousseline	Crêpe au fromage	Mousson de canard	mercredi 29	
Pain Baguette  1/2 Baguette	Compote pomme sans sucre	Eclair à la vanille	Compote pomme/framboise	Cocktail fruits exotiques	Yaourt nature	Yaourt local circuit-court	Carré frais	Pomme de terre vapeur	Salsifis vapeur	Purée de carottes	oêlée mexicaine (h.rouge/ poivron/tomate/maïs)	Riz BIO	Poisson poché nature	Longe de porc* nature	Quenelle nature sce Aurore	mincé de dinde basquaise	Jambon blanc*	Soupe du Puy	Acras de morue	Chou blanc à la vinaigrette	Mélange tendre pousse	jeudi 30	
Pain Baguette 1/2 Baguette	Compote pomme banane sans sucre	Ananas frais	Mousse au café	Gâteau chocolat/orange maison	Yaourt nature	Petit suisse nature	Mimolette à la coupe	Pomme de terre vapeur	Jardinière vapeur	Purée de pommes de terre	Pâtes papillons	Purée de potiron	Poisson poché nature	Jambon de dinde	Boulettes de boeuf sauce ketchup	Beaufilet de colin aux champignons	Jambon blanc*	Soupe du potager	Saucisson sec*	<ul><li>Oeuf dur mayonnaise</li></ul>	Duo de carottes râpées aux olives noires	vendredi 31	
Pain Baguette 1/2 Baguette	Compote poire sans sucre	Ananas poêlé au rhum brun	Tarte au citron	Crème Mentonnaise maison	Yaourt nature	Saint-Marcellin IGP à la coupe	Faisselle	Pomme de terre vapeur	Haricots plats vapeur	Purée de brocolis	Risotto	Jardinière de légumes aux lardons*	Poisson poché nature	Rosbeef froid	Bouchée océane (MSC) (PC)	Risotto forestier à la volaille(PC)	Jambon blanc*	Nelouté forestier	<ul><li>Salade verte</li><li>BIO aux noix</li></ul>	Feuilleté à la Dubarry	Terrine de sanglier*	samedi 1	Repas livré, repas dégusté !
Pain Baguette 1/2 Baguette	Compote pomme coing sans sucre	Nappé au caramel	Gâteau basque	Pomme BIO	Yaourt nature	Velouté fruix	Coulommiers à la coupe	Pomme de terre vapeur	Carotte vapeur	Purée de petit pois	Choux de bruxelles	Purée de pommes de terre	Poisson poché nature	Aiguillette de poulet pochée	Tarte tomate & chèvre	Paupiette de veau à la niçoise	Jambon blanc*	Soupe pois cassés	Terrine de légumes	Rosette*	Poireau cuit béarnaise	dimanche 2	
Pain Baguette 1/2 Baguette	Compote pomme sans sucre	Orange	Crème onctueuse au caramel	Liégeois vanille	Yaourt nature	Mini cabrette	Camembert à la coupe	Pomme de terre vapeur	Haricots plats vapeur	Purée de courges	Haricots plats au beurre	Coquillettes	Poisson poché nature	Rosbeef froid	Palette de porc* à la diable	Gratin de coquillettes au poisson MSC (PC)	Jambon blanc*	Soupe de légumes	Mortadelle*	3etteraves rouges BIO à la vinaigrette de framboises	Salade verte	lundi 3	

\* = Plat avec du porc Plat sans viande



## Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national Tél.: 03 85 92 55 23 Mail: contact@gourmandiz-re

MENUS DU 04/11/2025 AU 10/11/2025

ourmand	diz
tepas livré, repas déguste	diz

Client:

S45

Pain	ς. C							ס	<b>9</b>	<b>9</b>				<b>-</b>	9	<b>O</b>			<b>O</b> C	<b>(3)</b>			
Baguette 1/2 Raguette	Compote pomme banane sans sucre	Tarte aux pralines	Pomme	Kiwi	Yaourt nature	Carré ligueil à la coupe	Petit suisse aux fruits	Pomme de terre vapeur	Haricots beurre vapeur	Purée de céleris	Flageolets	Carottes	Poisson poché nature	Rôti de dinde nature	Tarte au fromage	Daube de boeuf	Jambon blanc*	Soupe paysanne	Chou rouge aux pommes vinaigrette	Salade de lentilles BIO LOCAL	Taboulé à base de semoule BIO	mardi 4	
Pain Baguette 1/2 Baguette	Compote poire sans sucre	Mousse au chocolat	Poire	Banane BIO	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Edam à la coupe	Pomme de terre vapeur	Salsifis vapeur	Purée de pois cassés	Pommes rösties	Epinards béchamel	Poisson poché nature	Longe de porc* nature	Paupiette de saumon sauce aneth	Rôti de dinde au jus	Jambon blanc*	Velouté du potager	Poireaux vinaigrette mimosa	Samoussa aux légumes	Cervelas*	mercredi 5	
Pain				$\overline{}$			$\overline{}$		<b>③</b>	<b>(3)</b>				0	•	<b></b>		<b>(3)</b>		<b>O</b>			
Baguette 1/2 Baguette	Compote pomme coing sans sucre	Flan chocolat	Compote de pommes et de fraises	Pomme cuite à la gelée de groseille	Yaourt nature	Fromage blanc	Saint-Môret BIO	Pomme de terre vapeur	Petits pois vapeur	Purée de haricot vert	Petit pois	Pommes de terre vapeur	Poisson poché nature	Aiguillette de poulet pochée	Omelette sauce tomate	Tartiflette*(PC)	Jambon blanc*	Velouté de poireaux	Roulade de volaille	Salade chinoise	Coeur de laitue	jeudi 6	
Pain				<			$\overline{}$		<b></b>		<b>3</b>		<b>O</b>	<u>Ф</u>	<b>3</b>	•		ot ot		<b></b>			
Baguette 1/2 Baguette	Compote pomme sans sucre	Clémentine	Beignet au chocolat	Moelleux aux framboises maison (oeufs BIO)	Yaourt nature	Cantadou	Yaourt local circuit-court	Pomme de terre vapeur	Brocolis vapeur	Purée de pommes de terre	Riz	Chou fleur à la mimolette	Poisson poché nature	Escalope volaille pochée	Poisson meunière	Sauté de volaille sce estragon	Jambon blanc*	otage façon Saint-Germain	Friand à la viande*	Salade d'endives vinaigrette	Céleris rémoulade	vendredi 7	a a
Pain	Cc			$\overline{}$			S	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	<b>(3)</b>	<b>(3)</b>					<b>9</b>	<b></b>		3	○ Cho	9			) ,
Baguette 1/2 Baguette	Compote pomme banane sans sucre	Gâteau de riz	Kiwi BIO	Gâteau basque	Yaourt nature	Petit suisse nature	Saint-Paulin à la coupe	Pomme de terre vapeur	Chou-fleur vapeur	Purée d'épinards	Cocos sauce tomate	Haricots verts à l'anglaise	Poisson poché nature	Jambon de dinde	Cappelletti 5 fromages sce ricotta (PC)	Pot au feu garni (PC)	Jambon blanc*	Velouté de potiron	Choux romanesco ravigote	Terrine de poisson	Crème de foie*	samedi 8	Repas livré, repas dégusté !
Pain				$\overline{}$			$\overline{}$	P	<b>③</b>	<b>③</b>	<b>3</b>			<u></u>	Bra	<u> </u>			0		<u></u>		
Baguette 1/2 Baguette	Compote poire sans sucre	Paris-brest	Poire cuite à la cannelle	Flan à la pistache à base de lait BIO	Yaourt nature	Munster à la coupe AOP	Bulgy aux fruits mixés	Pomme de terre vapeur	Haricots verts vapeur	Purée de petit pois	Brocolis persillés	Purée de pommes de terre	Poisson poché nature	Poulet roti nature	Brandade de morue (MSC) (PC)	Noix de joue de porc* à la moutarde	Jambon blanc*	Soupe minestrone	Crêpe forestière	Pavé au poivre*	Salade verte	dimanche 9	
Pain	0						$\overline{}$	P		<b>③</b>		P	P	<u></u>	<u>о</u> ,	•		<b>3</b>	<b>(3)</b>	<b>③</b>	- Sali		
Baguette 1/2 Baguette	Compote pomme coing sans sucre	Île flottante	Orange	Pomme BIO	Yaourt nature	Bûche de chèvre à la coupe	Petit suisse nature	Pomme de terre vapeur	Petits pois vapeur	Purée de brocolis	Semoule	Printanière de légumes	Poisson poché nature	Rosbeef froid	:mincé de dinde basquaise	Filet de lieu MSC à l'oseille	Jambon blanc*	Potage cultivateur	Brocolis sauce aïoli	Salade de blé	Salade de pomme de terre	lundi 10	