

* = Plat avec du porc
Plat sans viande



Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national

Tel. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr



Gourmandiz
Repas livrés, repas dignifiés !

MENUS DU 16/09/2025 AU 22/09/2025

Client :

S38

mardi 16		mercredi 17		jeudi 18		vendredi 19		samedi 20		dimanche 21		lundi 22	
1.	Salade festivele		Saucisson sec*		Salade verte		Salade douce		Feuilleté à la Dubarry		Terrine de lapin*		Rosette*
2.	Salade coleslaw		Salade niçoise		Concombre, maïs, tomate vinaigrette		Salade salpicao		Mousse de foie* forestière		Sardines		Samoussa aux légumes
3.	Surimi mayonnaise		Melon		Nem au poulet		Pâté crouste*		Poireaux vinaigrette au citron		Mâche aux noix		Betterave cuite vinaigrette
4.	Soupe de courgettes		Soupe du Puy		otage façon Saint-Germain		Velouté breton		Soupe de légumes		Soupe minestrone		Velouté du potager
5.	Jambon blanc*		Jambon blanc*		Jambon blanc*		Jambon blanc*		Jambon blanc*		Jambon blanc*		Jambon blanc*
1.	Aubergine farcie cuite à la tomate		Rosbeef et son jus aux aïnelles		Saucisses diot*		Colin d'alaska poêlé au beurre		Paupiette de veau à la niçoise		Potée* auvergnate (PC)		Poulet créole
2.	Chipolatas*		Tarte au fromage		Cannellonis		Palette de porc*		Omelette piperade		Calamar à l'américaine		Paupiette de poisson sauce oseille
3.	Rosbeef froid		Aiguillette de poulet pochée		Rôti de dinde nature		Escalope volaille pochée		Jambon de dinde		Poulet rôti nature		Poulet rôti nature
4.	Poisson poché nature		Poisson poché nature		Poisson poché nature		Poisson poché nature		Poisson poché nature		Poisson poché nature		Poisson poché nature
1.	Purée de pommes de terre		Haricots verts à l'anglaise		Croquets au beurre		Chou-fleur à la crème		Champignons aux herbes		Riz BIO		Carottes BIO
2.	Blettes persillées		Semoule BIO		Courgettes aux herbes de provence		Boullgour au beurre		Pommes de terre vapeur		Haricots plats au beurre		Pommes noisettes
3.	Purée de pois cassés		Purée d'épinards		Purée de carottes		Purée de céleris		Purée de haricot vert		Purée de courgettes		Purée d'épinards
4.	Haricots beurre vapeur		Blettes vapeur		Courgettes vapeur		Haricots plats vapeur		Carotte vapeur		Chou-fleur vapeur		Haricots plats vapeur
5.	Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur
1.	Yaourt BIO au sucre de canne		Saint-Paulin à la coupe		Rondelle nature BIO		Petit nova BIO aromatisé		Fromage blanc		Bleu doux		Fromage blanc
2.	Brebichrème		Mini cabrette		Yaourt local circuit-court		Gouda à la coupe		Saint Nectaire à la coupe AOP		Petit suisse nature		Fromy
3.	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature
1.	Cocktails de fruits au sirop		Liégeois vanille		Raisins		Gâteau maison au caramel		Banane BIO		Panacotta maison coulis framboises		Compote de pommes et de fraises
2.	Compote de pommes et abricots		Mousse au chocolat		Banane		Fian chocolat		Gâteau de semoule au caramel		Pêche cuite au thym		Bigarreaux au sirop
3.	Tarte bressane		Prune (sous réserve)		Roulé chocobar		Pomme		Eclair au café		Gâteau basque		Liégeois au caramel
4.	Compote pomme sans sucre		Compote pomme banane sans sucre		Compote poire sans sucre		Compote pomme coing sans sucre		Compote pomme sans sucre		Compote pomme banane sans sucre		Compote poire sans sucre
Pain ☐	Baguette ☐	Pain ☐	Baguette ☐	Pain ☐	Baguette ☐	Pain ☐	Baguette ☐	Pain ☐	Baguette ☐	Pain ☐	Baguette ☐	Pain ☐	Baguette ☐
1/2 Baguette ☐	☐	1/2 Baguette ☐	☐	1/2 Baguette ☐	☐	1/2 Baguette ☐	☐	1/2 Baguette ☐	☐	1/2 Baguette ☐	☐	1/2 Baguette ☐	☐

