* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 01/07/2025 AU 07/07/2025

Client : S27

	mardi 1	mercredi 2	jeudi 3	vendredi 4	samedi 5	dimanche 6	lundi 7
1.	Radis beurre	Melon	Salade de cocos mimosa	Friand à la viande*	Mousse de foie* forestière	Pâté croute*	Macédoine de légumes
2.	Pastèque	Coeur de laitue	Salade western	Salade multifeuille	Tomate	Roulade de volaille	Surimi mayonnaise
3.	Nem au poulet	Crêpe jambon* emmental	Courgettes râpées vinaigrette balsamique	Concombre à la crème de ciboulette	Terrine de poisson	Salade verte	Radis beurre
4.	Potage cultivateur	Soupe de légumes	Velouté maraicher	Potage façon Saint-Germain	Velouté Dubarry	Soupe de courgettes	Soupe pois cassés
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Jambon grillé*	Lasagne à la bolognaise (PC)	Poisson meunière	Boudin noir* aux pommes	Langue de boeuf sce piquante	Gât.foie volaille/quenelle (PC)	Steack haché de boeuf sce ketchup
2.	Acras de morue	Roulé au fromage	Tomate farcie*	Omelette nature	Paupiette de saumon sauce armoricaine	Tarte aux légumes	Haché de saumon à l'aneth
3.	Rôti de dinde nature	Aiguillette de poulet pochée	Jambon de dinde	Poulet roti nature	Escalope volaille pochée	Rosbeef froid	Steak haché nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Petits pois BIO	Tortis	Ratatouille	Flageolets	Salsifis persillés	Pennes	Coquillettes BIO au beurre
2.	Pommes rösties	Haricots beurre	Riz	Aubergines gratinées à la tomate	Purée de pomme de terre	Printanière de légumes	Chou-fleur
3.	Purée de brocolis	Purée de chou-fleur	Purée de pois cassés	Purée de pomme de terre	Purée de céleris	Purée de petit pois	Purée de haricot vert
4.	Courgettes vapeur	Haricot plat vapeur	Courgettes vapeur	Printanière vapeur	Carotte vapeur	Salsifis vapeur	Chou-fleur vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Fromage blanc	Vache picon	Brie à la coupe	Yaourt nature	Pont l'évêque AOP à la coupe	Munster à la coupe AOP	Petit suisse aromatisé
2.	Edam à la coupe	Saint Nectaire à la coupe AOP	Petit suisse nature	Emmental à la coupe	Petit nova BIO aromatisé	Fromage blanc	Carré ligueil à la coupe
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Ananas au sirop	Mousse maison au caramel beurre salé(lait BIO)	Banane BIO	Flan chocolat	Riz au lait	Moelleux aux myrtilles à base d'oeufs BIO	Abricot
2.	Compote pommes pêches	Liégeois au chocolat	Flan aux oeufs	Eclair au café	Paris-brest	Nectarine	Pomme BIO
3.	Tarte aux pralines	Abricot	Chausson aux pommes	Pomme BIO	Mirabelles au sirop	Gâteau de semoule au caramel	Liégeois au café
4.	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 08/07/2025 AU 14/07/2025

Client : S28

	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11	samedi 12	dimanche 13	lundi 14
1.	Courgettes râpées	Mousson de canard	Salade de pomme de terre	Carottes rapées sce citron vert/guacamole	Allumette au fromage	Pavé au poivre*	Terrine de sanglier*
2.	Ciselée d'iceberg	Crêpe au fromage	Salade verte	Pastèque	Crème de foie*	Terrine de légumes	Salade verte batavia aux noix
3.	Oeuf dur mayonnaise	Melon	Tomate	Terrine de campagne*	Mâche vinaigrette	Concombre à la grecque	Feuilleté à la Dubarry
4.	Soupe du Puy	Soupe de légumes	Soupe paysanne	Velouté du potager	Velouté de courgettes	Soupe minestrone	Potage cultivateur
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Tajine de poisson	Rôti de porc* sauce charcutière	Pané blé emmental et épinards	Chili con carne	Saumonnette sauce estragon	Rognons de boeuf à l'ancienne	Coq au vin
2.	Emincé de dinde au paprika	Omelette basquaise	Poulet rôti au jus	Quenelle de brochet sauce crustacés	Tarte oignon & jambon*	Filet de lieu MSC à la mexicaine	Croustade financière (PC)
3.	Longe de porc* nature	Jambon de dinde	Poulet roti nature	Escalope volaille pochée	Rôti de dinde nature	Jambon blanc*	Jambon de dinde
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Semoule BIO	Petit pois	Ratatouille	Riz	Brocolis	Purée de pomme de terre	Pommes grenaille au sel de Guérande
2.	Blettes persillées	Pommes rissolées	Blé au beurre	Haricots beurre	Macaronis BIO	Tomates grillées aux herbes	Champignons persillés
3.	Purée d'épinards	Purée de céleris	Purée de courgettes	Purée de pomme de terre	Purée de pois cassés	Purée de chou-fleur	Purée de courgettes
4.	Jardinière de légumes	Blettes vapeur	Salsifis vapeur	Brocolis vapeur	Haricot beurre vapeur	Carottes	Salsifis vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Mimolette à la coupe	Chanteneige	Tomme grise à la coupe	Yaourt local circuit-court	Coulommiers à la coupe	Velouté fruix	Saint-Marcellin IGP à la coupe
2.	Brebicrème	Fromage blanc	Petit suisse nature	Vache qui rit	Fromage blanc	Bleu douceur	Faisselle
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Crème dessert chocolat	Compote pomme/banane base pommes BIO maison	Melon	Biscuit mexicain maison Pastel de elote(oeufs BIO)	Pruneaux au sirop	Gâteau basque	Tarte noix de coco
2.	Flan vanille	Poires cuites au cassis	Pêche plate	Mousse au citron	Île flottante	Semoule vanille sur lit caramel	Crème à la catalane maison
3.	Banane	Gâteau de riz	Tarte aux pommes	Nectarine	Flan pâtissier	Banane BIO	Pomme BIO
4.	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 15/07/2025 AU 21/07/2025

Client : S29

	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18	samedi 19	dimanche 20	lundi 21
1.	Radis beurre	Salade de perles aux 3 couleurs	Salade verte	Concombres sauce kebab	Saucisson sec*	Mélange tendre pousse	Betterave cuite vinaigrette
2.	Tomate	Nem aux légumes	Pastèque	Melon	Courgettes râpées vinaigrette balsamique	Terrine de poisson	Salade paysanne
3.	Cervelas*	Pastèque	Mousse de volaille	Mortadelle*	Acras de morue	Terrine de lapin*	Crêpe jambon* emmental
4.	Velouté forestier	Velouté Dubarry	Velouté maraicher	Velouté de carottes	Potage de légumes printanier	Soupe à l'oignon	Soupe de légumes
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Chipolatas*	Aiguillettes de poulet à la bressanne	Tarte tomate & chèvre	Colin d'alaska poêlé au beurre	Paupiette de veau au jus forestier	Rougail saucisses*	Boulettes végétales BIO sauce tomate
2.	Roulé au fromage	Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Parmentier boeuf (pc)	Roti de dinde au thym	Tortilla galette	Calamar à l'armoricaine	Poulet rôti au jus
3.	Rosbeef froid	Aiguillette de poulet pochée	Jambon blanc*	Longe de porc* nature	Poulet roti nature	Rôti de dinde nature	Poulet roti nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Lentilles BIO LOCAL	Courgettes BIO aux herbes de provence	Purée de pomme de terre	Haricots verts en persillade	Cocos sauce tomate	Riz	Blé au beurre
2.	Jeunes carottes	Riz	Julienne de légumes	Pennes	Chou-fleur	Epinards béchamel	Ratatouille
3.	Purée d'épinards	Purée de petit pois	Purée de brocolis	Purée de pois cassés	Purée d'épinards	Purée de céleris	Purée de courgettes
4.	Haricot plat vapeur	Jeunes carottes vapeur	Haricot beurre vapeur	Chou-fleur vapeur	Carotte vapeur	Haricot vert vapeur	Epinard vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Fromage blanc	Buchette mélange à la coupe	Rondelé nature BIO	Yaourt local circuit-court	Saint Nectaire à la coupe AOP	Bulgy aux fruits mixés	Saint-Môret BIO
2.	Camembert à la coupe	Tartare	Petit suisse aux fruits	Cantadou	Petit suisse nature	Pont l'évêque AOP à la coupe	Fromage blanc
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Cocktail fruits exotiques	Liégeois vanille caramel	Banane	Moelleux au chocolat à base d'oeufs BIO	Banane BIO	Flan à la pistache à base de lait BIO	Nectarine
2.	Compote pommes pêches	Mousse chocolat au lait	Pêche plate	Riz au lait	Crème dessert saveur praliné	Eclair à la vanille	Pomme
3.	Flan chocolat	Nectarine	Tarte bressane	Abricot	Paris-brest	Questches au sirop	Liégeois au chocolat
4.	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐