* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 27/05/2025 AU 02/06/2025

Client : S22

	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30	samedi 31	dimanche 1	lundi 2
1.	Terrine de campagne*	Duo de carottes râpées aux olives noires	Terrine de sanglier*	Radis beurre	Fromage de Tête*	Salade verte	Macédoine de légumes
2.	Samoussa aux légumes	Surimi mayonnaise	Rillette de thon maison	Tomate	Crêpe forestière	Jambon cru*	Brocolis ravigote
3.	Salade multifeuille	Pâté croute*	Salade tendre pousse à l'emmental	Mortadelle*	Salade douceur	Tarte au fromage	Sardines
4.	Velouté Dubarry	Velouté de carottes	Soupe aux pois cassés	Potage de légumes printaniers	Velouté maraicher	Velouté de courgettes	Velouté breton
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Grignotte de poulet façon barbecue	Saucisse de francfort*	Coq au vin	Roti de dinde à la napolitaine	Rognons de boeuf à l'ancienne	Rougail saucisses*	Steak haché sauce andalouse
2.	Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Beignet de poisson	Bouchée mini quenelles surimi(PC)	Paupiette de poisson sauce oseille	Omelette sauce milanaise	Cappelletti au saumon fumé (PC)	Haché saumon sce tomate et basilic
3.	Jambon de dinde	Aiguillette de poulet pochée	Rosbeef froid	Jambon blanc*	Poulet roti nature	Rôti de dinde nature	Steak haché nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Jardinière de légumes	Ratatouille	Champignons persillés	Pommes rösties	Petit pois	Riz BIO	Torsades
2.	Farfalles	Riz	Gratin dauphinois	Chou-fleur à la crème	Semoule BIO	Haricot plat au beurre	Salsifis persillés
3.	Purée de pomme de terre	Purée de courgettes	Purée de pois cassés	Purée de haricot vert	Purée de céleris	Purée d'épinards	Purée de pois cassés
4.	Epinard vapeur	Petits pois vapeur	Salsifis vapeur	Chou-fleur vapeur	Haricot plat vapeur	Petits pois vapeur	Salsifis vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Vache qui rit BIO	Brie à la coupe	Brillat savarin IGP à la coupe	Cantadou	Petit suisse nature	Carré ligueil à la coupe	Petit suisse aromatisé
2.	Petit suisse aux fruits	Fromage blanc	Faisselle	Yaourt fermier local	Emmental à la coupe	Fromage blanc	Mimolette à la coupe
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Pomme cuite à la gelée de groseille	Moelleux aux fruits maison à base d'oeufs BIO	Tarte aux myrtilles	Banane BIO	Crème dessert saveur praliné	Moelleux maison poires & cannelle	Pomme BIO
2.	Compote de pommes et abricots	Banane	Île flottante	Chausson aux pommes	Flan pâtissier	Mousse au café	Pêche plate
3.	Donut nappé chocolat	Flan vanille	Kiwi BIO	Liégeois au chocolat	Pêche cuite au thym	Nectarine	Eclair à la vanille
4.	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 03/06/2025 AU 09/06/2025

Client : S23

	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6	samedi 7	dimanche 8	lundi 9
1.	Salade des rizières	Concombres sauce kebab	Salade verte BIO	Courgettes râpées vinaigrette balsamique	Terrine de poisson	Pavé au poivre*	Jambon* persillé
2.	Salade mexicaine	Tomate	Radis beurre	Pastèque	Saucisson sec*	Feuilleté à la Dubarry	Salade verte
3.	Terrine de légumes	Rosette*	Acras de morue	Crème de foie*	Melon	Mâche vinaigrette	Terrine de saumon
4.	Soupe de légumes	Velouté forestier	Soupe du potager	Potage cultivateur	Soupe à l'oignon	Potage façon Saint-Germain	Velouté maraicher
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Jambon grillé*	Sauté de volaille créole	Brandade provençale/pois chiches(PC)	Pépites colin 3 céréales	Paupiette de veau au jus forestier	Foie de volaille en persillade	Filet mignon de porc* sauce forestière
2.	Poisson doré au beurre	Tajine de poisson	Cervelas obernois*	Tripes* à la provençale	Quenelle nature à la forestière	Saumonnette MSC sauce crevettes	Oeufs en meurette
3.	Aiguillette de poulet pochée	Longe de porc* froid	Escalope volaille pochée	Poulet roti nature	Rosbeef froid	Rôti de dinde nature	Rosbeef froid
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Carottes BIO	Semoule BIO	Purée de pomme de terre	Epinards béchamel	Riz	Aubergines gratinées à la tomate	Pommes grenaille au sel de Guérande
2.	Flageolets	Légumes à l'oriental	Blettes persillées	Polenta crémeuse	Haricots beurre	Pennes	Jardinière de légumes
3.	Purée de céleris	Purée de haricot vert	Purée de petit pois	Purée de chou-fleur	Purée de brocolis	Purée d'épinards	Purée de pois cassés
4.	Courgettes vapeur	Brocolis vapeur	Blettes vapeur	Haricot plat vapeur	Carotte vapeur	Haricot beurre vapeur	Jardinière vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Coulommiers à la coupe	Chanteneige	Saint Nectaire à la coupe AOP	Fromage blanc	Camembert à la coupe	Bleu douceur	Saint-Marcellin IGP à la coupe
2.	Fondu carré président	Petit suisse nature	Yaourt fermier local	Mini cabrette	Yaourt BIO au sucre de canne	Fromage blanc	Faisselle
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Mousse au chocolat	Cocktails de fruits au sirop	Nectarine	Gâteau à la noix de coco base d'oeufs BIO	Ananas poêlé au rhum brun	Liégeois au café	Pomme BIO
2.	Crème onctueuse au caramel	Compote pomme/framboise	Banane	Gaufre liégeoise nappée chocolat	Chou à la vanille	Banane BIO	Crème renversée
3.	Abricot	Tarte bressane	Riz au lait	Pêche	Nappé au caramel	Mille-feuille	Tarte au citron
4.	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 10/06/2025 AU 16/06/2025

Client : S24

	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13	samedi 14	dimanche 15	lundi 16
1.	Betterave cuite vinaigrette	Mousson de canard	Melon	Salade fraîcheur	Pastèque	Terrine de lapin* aux noisettes	Pâté croute*
2.	Salade broca	Nem aux légumes	Coeur de laitue	Tomate	Mousse de foie* forestière	Samoussa aux légumes	Crêpe au fromage
3.	Mortadelle*	Carottes rapées au citron	Nem aux légumes	Jambon de dinde	Terrine de légumes	Mélange tendre pousse	Salade verte batavia
4.	Soupe du Puy	Soupe aux pois cassés	Potage de légumes printanier	Velouté de carottes	Soupe de légumes	Velouté du potager	Soupe minestrone
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Filet de colin MSC à la normande	Boulettes de boeuf sauce printanière	Roti de dinde sauce à l'indienne	Sauté de porc* marengo	Lasagne légumes pesto et fromage (PC)	Couscous aux légumes, poulet et merguez	Omelette à la provençale
2.	Aiguillettes de poulet à la bressanne	Roulé au fromage	Friand à la viande*	Paupiette de poisson sauce oseille	Petit salé*	Calamar à l'armoricaine	Poulet rôti au jus
3.	Jambon blanc*	Aiguillette de poulet pochée	Rôti de dinde nature	Poulet roti nature	Escalope volaille pochée	Longe de porc* nature	Poulet roti nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Riz	Chou-fleur en gratin	Polenta crémeuse à base de lait BIO	Haricot vert persillé base de haricot BIO	Lentilles BIO LOCAL	Petit pois	Brocolis à la crème
2.	Champignons aux herbes	Macaronis	Courgettes aux herbes de provence	Pommes rissolées	Jeunes carottes	Semoule BIO	Riz
3.	Purée d'épinards	Purée de pomme de terre	Purée de carottes	Purée de brocolis	Purée de chou-fleur	Purée de céleris	Purée de pois cassés
4.	Haricot beurre vapeur	Salsifis vapeur	Courgettes vapeur	Petits pois vapeur	Haricot vert vapeur	Carotte vapeur	Haricot plat vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Rondelé nature	Fromage blanc	Pont l'évêque AOP à la coupe	Yaourt fermier local	Saint-Paulin à la coupe	Saint-Félicien à la coupe	Carré ligueil à la coupe
2.	Petit suisse nature	Buchette mélange à la coupe	Fraidou	Munster à la coupe AOP	Petit suisse aux fruits	Velouté fruix	Bulgy aux fruits mixés
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Compote de pommes BIO maison à la vanille	Banane BIO	Liégeois vanille caramel	Banana Dream Cake maison	Tarte Normande	Banane	Pomme BIO
2.	Bigarreaux au sirop	Mousse au citron	Flan chocolat	Nectarine	Pruneaux au sirop	Flan au café maison	Pêche
3.	Crème dessert chocolat	Beignet aux pommes	Pêche	Gâteau de semoule au caramel	Abricot	Paris-brest	Crêpe demi lune fourré au chocolat
4.	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐