* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 15/04/2025 AU 21/04/2025

Client : **S16**

	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18	samedi 19	dimanche 20	lundi 21
1.	Salade du puy (lentilles BIO/LOCAl)	Roulade de volaille	Salade bolivienne	Salade verte et sa mimosa d'oeufs	Salade d'endives vinaigrette	Saucisson sec*	Jambon cru*
2.	Salade du berger	Terrine de fondant aux 3 légumes	Chou blanc à la vinaigrette	Pâté croute*	Sardines	Friand au fromage	Salade verte BIO aux croûtons
3.	Salade multifeuille	Poireau cuit à la vinaigrette	Terrine de campagne*	Oeuf dur mayonnaise	Crème de foie*	Coeur de laitue	Terrine de saumon
4.	Velouté de poireaux	Velouté du potager	Potage de légumes printanier	Soupe pois cassés	Soupe du Puy	Velouté de carottes	Soupe minestrone
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Steack haché sauce barbecue	Emincé de dinde tomate et basilic	Chili con carne	Navarin d'agneau	Hachis parmentier (PC)	Petit salé*	Rôti de veau forestier
2.	Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Pépites colin 3 céréales	Quenelle nature sauce milanaise	Haché de saumon à l'oseille	Roulé au fromage	Paupiette de saumon sauce oseille	Gratin du pêcheur (MSC)
3.	Aiguillette de poulet pochée	Steak haché nature	Jambon de dinde	Poulet roti nature	Rôti de dinde nature	Escalope volaille pochée	Rosbeef froid
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Haricots verts en persillade	Carottes BIO	Riz	Printanière de légumes	Purée de pomme de terre	Haricots beurre	Flageolets
2.	Farfalles	Semoule	Poêlée mexicaine (h.rouge/ poivron/tomate/maïs)	Pommes rösties	Choux de bruxelles	Lentilles BIO LOCAL	Jardinière de légumes aux lardons*
3.	Purée d'épinards	Purée de brocolis	Purée de céleris	Purée de pomme de terre	Purée de haricot vert	Purée de chou-fleur	Purée de brocolis
4.	Salsifis vapeur	Haricot plat vapeur	Petits pois vapeur	Haricot beurre vapeur	Carotte vapeur	Printanière vapeur	Jardinière vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Fondu carré président	Cantal à la coupe AOP	Fromage blanc	Saint-Marcellin IGP à la coupe	Petit suisse nature	Munster à la coupe AOP	Faisselle
2.	Yaourt nature fermier Désiris	Kiri	Crème de gruyère	Velouté fruix	Coulommiers à la coupe	Yaourt panier fruits mixés	Saint-Félicien à la coupe
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Compote de pommes et de fraises	Crème dessert vanille	Banane BIO	Moelleux au chocolat à base d'oeufs BIO	Banane BIO	Flan au café maison	Tarte au citron
2.	Cocktails de fruits au sirop	Liégeois au chocolat	Orange	Mousse au citron	Mille-feuille	Paris-brest	Poire cuite au vin et cannelle
3.	Riz au lait	Poire	Chausson aux pommes	Pomme	Nappé au caramel	Pruneaux au sirop	Crème renversée
4.	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 22/04/2025 AU 28/04/2025

Client : S17

	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25	samedi 26	dimanche 27	lundi 28
1.	Radis beurre	Méli mélo de carottes oranges & jaunes râpées	Betterave cuite vinaigrette	Coeur de laitue	Courgettes râpées vinaigrette balsamique	Mousse de foie* forestière	Salade haricots BIO verts vinaigrette mimosa
2.	Taboulé	Salade verte	Crêpe jambon* emmental	Salade fraîcheur	Fromage de Tête*	Terrine de poisson	Salade baltique
3.	Acras de morue	Mortadelle*	Nem au poulet	Pavé au poivre*	Samoussa aux légumes	Mélange tendre pousse	Saucisson sec*
4.	Soupe paysanne	Velouté breton	Velouté de courgettes	Soupe à l'oignon	Velouté Dubarry	Soupe de légumes	Potage de légumes printanier
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Jambon grillé*	Beaufilet de colin à la crème d'asperges	Boulettes végétales BIO sauce ketchup	Boudin noir* aux pommes	Chou farci sauce tomate	Rognons de boeuf à l'ancienne	Boeuf Stroganov
2.	Tarte tomate & chèvre	Aiguillettes de poulet à la bressanne	Sauce bolognaise	Poissonnette	Calamar à l'armoricaine	Cappelletti au saumon fumé (PC)	Haché de cabillaud à l'orientale
3.	Aiguillette de poulet pochée	Longe de porc* nature	Jambon de dinde	Rôti de dinde nature	Jambon blanc*	Poulet roti nature	Jambon de dinde
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Petit pois	Pommes dauphines	Coquillettes	Chou-fleur à la crème	Riz BIO	Blettes persillées	Semoule
2.	Riz	Duo d'haricots persillés	Brocolis	Boulgour au beurre	Epinards béchamel	Purée de pomme de terre	Légumes à l'oriental
3.	Purée de céleris	Purée de pois cassés	Purée de carottes	Purée de pomme de terre	Purée de petit pois	Purée de haricot vert	Purée de courgettes
4.	Haricot vert vapeur	Courgettes vapeur	Brocolis vapeur	Epinard vapeur	Carotte vapeur	Chou-fleur vapeur	Salsifis vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Brillat savarin IGP à la coupe	Croc'lait	Petit suisse nature	Bleu douceur	Petit suisse aux fruits	Buchette mélange à la coupe
2.	Carré ligueil à la coupe	Vache picon	Fromage blanc	Saint Nectaire à la coupe AOP	Bulgy aux fruits mixés	Pont l'évêque AOP à la coupe	Yaourt nature fermier Désiris
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Kiwi BIO	Mousse au chocolat maison (lait BIO)	Compote pommes pêches	Gâteau marbré maison à base d'oeufs BIO	Abricots cuits à la gelée de groseille	Flan pâtissier	Pomme
2.	Pomme	Flan vanille	Bigarreaux au sirop	Beignet aux pommes	Crème dessert saveur praliné	Banane	Kiwi
3.	Madeleine nature	Banane	Liégeois au caramel	Poire	Chou à la vanille	Crème à la catalane maison (lait BIO)	Gâteau de riz
4.	Compote poire sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 29/04/2025 AU 05/05/2025

Client : **S18**

	mardi 29	mercredi 30	jeudi 1	vendredi 2	samedi 3	dimanche 4	lundi 5
1.	Salade multifeuille	Salade douceur	Mâche aux noix	Rosette*	Oeuf dur mayonnaise	Terrine de lapin* aux noisettes	Macédoine de légumes
2.	Radis beurre	Salade festivale	Jambon* persillé	Crêpe au fromage	Concombre tzatziki	Terrine de légumes	Brocolis sauce tartare
3.	Friand au fromage	Cervelas*	Rillette de thon maison	Ciselée d'iceberg	Pâté de campagne*	Salade verte	Salami*
4.	Potage cultivateur	Soupe du Puy	Soupe pois cassés	Velouté de carottes	Soupe du potager	Velouté forestier	Velouté breton
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Nugget's de blé	Poulet au curry	Saucisson* cuit à la bourguignonne	Poisson doré au beurre	Paupiette de volaille au jus	Couscous aux légumes, poulet et merguez	Saucisses diot*
2.	Saucisse de francfort*	Quenelle de carpe sauce tomate	Financière de volaille girolles & feuilleté (PC)	Rôti de dinde au jus	Moules à la crème	Tarte saumon & ciboulette	Cappelletti au saumon fumé (PC)
3.	Poulet roti nature	Longe de porc* nature	Aiguillette de poulet pochée	Jambon blanc*	Rosbeef froid	Rôti de dinde nature	Aiguillette de poulet pochée
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Jardinière de légumes	Riz BIO	Champignons persillés	Gratin de brocolis	Riz BIO	Haricot plat au beurre	Tortis
2.	Lentilles	Julienne de légumes	Gratin dauphinois	Farfalles	Petit pois	Semoule	Courgettes aux herbes de provence
3.	Purée d'épinards	Purée de chou-fleur	Purée de brocolis	Purée de pomme de terre	Purée de haricot vert	Purée de pois cassés	Purée d'épinards
4.	Julienne légumes vapeur	Petits pois vapeur	Courgettes vapeur	Haricot plat vapeur	Carotte vapeur	Brocolis vapeur	Courgettes vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Chanteneige	Fromage blanc	Amour de nuit à la coupe	Edam à la coupe	Velouté fruix	Saint-Paulin à la coupe	Yaourt fermier local
2.	Camembert à la coupe	Mini cabrette	Yaourt BIO à la vanille	Petit suisse aux fruits	Munster à la coupe AOP	Fromage blanc	Crème de gruyère
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Panacotta maison au caramel (lait BIO)	Salade de fruits crus et cuits	Tarte aux myrtilles	Banane BIO	Mirabelles au sirop	Moelleux aux pêches maison (oeufs BIO)	Pomme BIO
2.	Crème dessert chocolat	Compote pomme/framboise	Ananas poêlé au rhum brun	Poire	Eclair au café	Mousse au citron	Ananas au sirop
3.	Orange	Liégeois vanille	Pomme	Chausson aux pommes	Semoule vanille sur lit caramel	Banane	Île flottante
4.	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐