* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 01/04/2025 AU 07/04/2025

Client : S14

	mardi 1	mercredi 2	jeudi 3	vendredi 4	samedi 5	dimanche 6	lundi 7
1.	Salade Chinoise	Poireaux vinaigrette mimosa	Salade multifeuille	Salade fraîcheur	Pavé au poivre*	Feuilleté à la Dubarry	Macédoine de légumes
2.	Mixte de crudités	Salade de riz	Demi pamplemousse	Radis beurre	Betteraves rouges BIO vinaigrette échalotes	Mousse de foie* forestière	Salade de haricots verts vinaigrette à l'échalote
3.	Crêpe jambon* emmental	Céleris sauce mousseline	Nem aux légumes	Rosette*	Terrine de légumes	Salade verte batavia aux noix	Acras de morue
4.	Soupe pois cassés	Velouté de carottes	Velouté de courgettes	Potage de légumes printanier	Velouté maraicher	Velouté Dubarry	Potage façon Saint-Germain
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Aiguillette de poulet sauce au bleu	Saucisses diot*	Boulettes végétales BIO sauce tomate	Beaufilet de colin façon Niçoise	Saumonnette MSC sauce crevettes	Cassoulet garni* (PC)	Longe de porc* à la Dijonnaise
2.	Haché de cabillaud à la catalane	Tarte aux légumes	Sauce carbonara*	Roti de dinde à la napolitaine	Courgette farcie cuite* à la tomate(PC)	Roulé au fromage	Tajine de poisson
3.	Jambon blanc*	Aiguillette de poulet pochée	Jambon de dinde	Longe de porc* nature	Poulet roti nature	Rôti de dinde nature	Longe de porc* nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Pommes noisettes	Petit pois	Macaronis	Chou-fleur en gratin	Purée de pomme de terre	Cocos sauce tomate	Semoule
2.	Salsifis persillés	Blé BIO au beurre	Haricots beurre	Riz	Printanière de légumes	Navets braisés	Légumes à l'oriental
3.	Purée de haricot vert	Purée de courgettes	Purée de pois cassés	Purée de pomme de terre	Purée de petit pois	Purée d'épinards	Purée de chou-fleur
4.	Epinard vapeur	Salsifis vapeur	Brocolis vapeur	Printanière vapeur	Chou-fleur vapeur	Carotte vapeur	Courgettes vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Tomme blanche à la coupe	Gouda à la coupe	Saint-môret	Petit suisse nature	Saint Nectaire à la coupe AOP	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
2.	Petit moulé	Petit suisse aromatisé	Yaourt nature fermier Désiris	Bleu douceur	Yaourt brassé aux fruits	Saint-Paulin à la coupe	Fromy
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Liégeois vanille	Banane	Marmelade de pommes BIO aux fruits rouges	Génoise aux myrtilles (oeufs BIO)	Mousse au citron	Eclair au café	Orange BIO
2.	Crème dessert chocolat	Orange	Pomme cuite à la gelée de groseille	Donut au sucre	Ananas poêlé au sirop de cannelle	Banane	Pomme
3.	Poire	Gâteau de semoule au caramel	Tarte pépites chocolat	Ananas frais	Tarte Normande	Flan à la pistache à base de lait BIO	Gâteau basque
4.	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 08/04/2025 AU 14/04/2025

Client : S15

	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11	samedi 12	dimanche 13	lundi 14
1.	Cervelas*	Raïta de concombre	Carottes rapées BIO vinaigrette	Salade de perles aux 3 couleurs	Poireaux vinaigrette au citron	Salade tendre pousse à l'emmental	Radis beurre
2.	Samoussa aux légumes	Chou blanc vinaigrette au cumin	Salade verte batavia	Salade de cocos en persillade	Crêpe forestière	Saucisson sec*	Pomelos
3.	Mâche vinaigrette	Allumette au fromage	Jambon blanc*	Salade d'endives vinaigrette	Fromage de Tête*	Terrine de poisson	Crêpe au fromage
4.	Soupe de légumes	Velouté forestier	Soupe du potager	Potage cultivateur	Velouté breton	Soupe à l'oignon	Velouté maraicher
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Omelette basquaise	Poulet tandoori	Saucisse de strasbourg*	Poisson meunière	Lasagne épinards ricotta (PC)	Paëlla au poulet et fruits de mer	Filet de lieu MSC à l'oseille
2.	Boulettes de boeuf sauce salsa	Curry de poisson aux crevettes	Tarte thon & tomate	Oeufs à la crème	Andouillette* sauce moutarde	Tortilla galette	Sauté de volaille à la sicilienne
3.	Poulet roti nature	Escalope volaille pochée	Rôti de dinde nature	Jambon de dinde	Aiguillette de poulet pochée	Rosbeef froid	Jambon blanc*
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Brocolis BIO à la crème	Riz	Purée de pomme de terre	Epinards béchamel	Petit pois	Haricot plat au beurre	Blé au beurre
2.	Tortis	Julienne de légumes	Blettes à la tomate	Boulgour au beurre	Pomme de terre vapeur	Riz	Champignons aux herbes
3.	Purée de céleris	Purée de petit pois	Purée de haricot vert	Purée de pois cassés	Purée d'épinards	Purée de brocolis	Purée de courgettes
4.	Julienne légumes vapeur	Haricot beurre vapeur	Blettes vapeur	Haricot plat vapeur	Carotte vapeur	Petits pois vapeur	Chou-fleur vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Pont l'évêque AOP à la coupe	Fromage blanc	Mimolette à la coupe	Rondelé nature BIO	Petit suisse nature	Camembert à la coupe	Petit nova BIO aromatisé
2.	Petit nova aromatisé	Carré frais	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Fournol à la coupe	Emmental à la coupe	Yaourt BIO au sucre de canne	Tomme noire à la coupe
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Poires cuites au cassis	Biscuit maison aux amandes effilées (oeufs BIO)	Fraises (sous réserve)	Île flottante	Tarte aux pralines	Gâteau à la noix de coco base d'oeufs BIO	Pomme
2.	Compote de pommes et abricots	Crème onctueuse au caramel	Banane	Flan chocolat	Orange BIO	Pêche cuite au thym	Kiwi
3.	Mousse au chocolat	Kiwi	Tarte aux pommes	Poire	Semoule vanille sur lit caramel	Liégeois au café	Eclair au chocolat
4.	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 15/04/2025 AU 21/04/2025

Client : S16

	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18	samedi 19	dimanche 20	lundi 21
1.	Salade du puy (lentilles BIO/LOCAl)	Roulade de volaille	Salade bolivienne	Salade verte et sa mimosa d'oeufs	Salade d'endives vinaigrette	Saucisson sec*	Jambon cru*
2.	Salade du berger	Terrine de fondant aux 3 légumes	Chou blanc à la vinaigrette	Pâté croute*	Sardines	Friand au fromage	Salade verte BIO aux croûtons
3.	Salade multifeuille	Poireau cuit à la vinaigrette	Terrine de campagne*	Oeuf dur mayonnaise	Crème de foie*	Coeur de laitue	Terrine de saumon
4.	Velouté de poireaux	Velouté du potager	Potage de légumes printanier	Soupe pois cassés	Soupe du Puy	Velouté de carottes	Soupe minestrone
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Steack haché sauce barbecue	Emincé de dinde tomate et basilic	Chili con carne	Navarin d'agneau	Hachis parmentier (PC)	Petit salé*	Rôti de veau forestier
2.	Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Pépites colin 3 céréales	Quenelle nature sauce milanaise	Haché de saumon à l'oseille	Roulé au fromage	Paupiette de saumon sauce oseille	Gratin du pêcheur (MSC)
3.	Aiguillette de poulet pochée	Steak haché nature	Jambon de dinde	Poulet roti nature	Rôti de dinde nature	Escalope volaille pochée	Rosbeef froid
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Haricots verts en persillade	Carottes BIO	Riz	Printanière de légumes	Purée de pomme de terre	Haricots beurre	Flageolets
2.	Farfalles	Semoule	Poêlée mexicaine (h.rouge/ poivron/tomate/maïs)	Pommes rösties	Choux de bruxelles	Lentilles BIO LOCAL	Jardinière de légumes aux lardons*
3.	Purée d'épinards	Purée de brocolis	Purée de céleris	Purée de pomme de terre	Purée de haricot vert	Purée de chou-fleur	Purée de brocolis
4.	Salsifis vapeur	Haricot plat vapeur	Petits pois vapeur	Haricot beurre vapeur	Carotte vapeur	Printanière vapeur	Jardinière vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Fondu carré président	Cantal à la coupe AOP	Fromage blanc	Saint-Marcellin IGP à la coupe	Petit suisse nature	Munster à la coupe AOP	Faisselle
2.	Yaourt nature fermier Désiris	Kiri	Crème de gruyère	Velouté fruix	Coulommiers à la coupe	Yaourt panier fruits mixés	Saint-Félicien à la coupe
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Compote de pommes et de fraises	Crème dessert vanille	Banane BIO	Moelleux au chocolat à base d'oeufs BIO	Banane BIO	Flan au café maison	Tarte au citron
2.	Cocktails de fruits au sirop	Liégeois au chocolat	Orange	Mousse au citron	Mille-feuille	Paris-brest	Poire cuite au vin et cannelle
3.	Riz au lait	Poire	Chausson aux pommes	Pomme	Nappé au caramel	Pruneaux au sirop	Crème renversée
4.	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐