* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 18/03/2025 AU 24/03/2025

Client : **S12**

	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21	samedi 22	dimanche 23	lundi 24
1.	Mousson de canard	Mixte de crudités vinaigrette	Coeur de laitue	Salade de riz	Fromage de Tête*	Salade verte aux dés de mimolette	Taboulé à base de semoule BIO
2.	Crêpe au fromage	Salade salpicao	Radis beurre	Salade western	Terrine de légumes	Jambon* persillé	Salade de boulgour
3.	Salade verte	Samoussa aux légumes	Saucisson sec*	Choux rouge maïs	Poireau cuit béarnaise	Allumette au fromage	Salade verte batavia
4.	Soupe pois cassés	Velouté de carottes	Velouté maraicher	Soupe du potager	Velouté forestier	Soupe à l'oignon	Soupe de légumes
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Filet de hoki MSC au beurre blanc	Rôti de dinde au jus	Tartiflette* (PC)	Cervelas chaud*	Paupiette de veau au jus forestier	Gât.foie volaille/quenelle (PC)	Poulet à la brésilienne
2.	Jambon grillé*	Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Lasagne légumes pesto et fromage (PC)	Poisson pané	Tortilla galette	Brandade de morue (MSC) (PC)	Boulettes de butternut lentilles corail & fromage
3.	Rôti de dinde nature	Longe de porc* nature	Jambon de dinde	Escalope volaille pochée	Aiguillette de poulet pochée	Rosbeef froid	Poulet roti nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Printanière de légumes	Gratin de brocolis	Pomme de terre vapeur	Epinards béchamel	Riz BIO	Haricots beurre	Jardinière de légumes
2.	Boulgour au beurre	Riz	Haricots verts au citron	Semoule	Carottes	Purée de pomme de terre	Potato Wedges
3.	Purée de céleris	Purée de courges	Purée de chou-fleur	Purée de pomme de terre	Purée de haricot vert	Purée de petit pois	Purée de pois cassés
4.	Courgettes vapeur	Petits pois vapeur	Haricot vert vapeur	Haricot beurre vapeur	Epinard vapeur	Carotte vapeur	Chou-fleur vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Vache qui rit BIO	Yaourt nature fermier Désiris	Petit suisse nature	Saint Nectaire à la coupe AOP	Fromage blanc	Munster à la coupe AOP	Petit nova aromatisé
2.	Fromage blanc	Cantadou	Buchette mélange à la coupe	Chanteneige	Bleu douceur	Bulgy aux fruits mixés	Cantafrais
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Cocktails de fruits au sirop	Chocnut's cake maison (oeufs BIO)	Banane BIO	Crème vanille maison à base de lait BIO	Flan chocolat	Moelleux au citron à base d'oeufs BIO	Kiwi
2.	Compote pomme/framboise	Mousse au café	Clémentine	Liégeois au chocolat	Pruneaux au sirop	Pomme	Pomme
3.	Semoule vanille sur lit caramel	Kiwi	Roulé chocobar	Poire	Tarte aux pommes	Gâteau de riz	Crêpe demi lune fourré au chocolat
4.	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 25/03/2025 AU 31/03/2025

Client : **S13**

	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28	samedi 29	dimanche 30	lundi 31
1.	Salade coleslaw	Salade verte au maïs	Salade bretonne	Salade d'endives à la parmentière	Crème de foie*	Sardines	Mortadelle*
2.	Salade florida	Terrine de poisson	Poireau cuit à la vinaigrette	Ciselée d'iceberg	Crêpe forestière	Salade verte aux croûtons	Oeuf dur mayonnaise
3.	Surimi mayonnaise	Cervelas*	Friand à la viande*	Roulade de volaille	Radis beurre	Terrine de campagne*	Salade verte
4.	Velouté breton	Soupe paysanne	Soupe du Puy	Soupe minestrone	Velouté de poireaux	Potage façon Saint-Germain	Velouté du potager
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Chipolatas*	Boulette de boeuf sauce ketchup	Emincé végétal BIO sauce crème paprika	Tranche de colin façon fish & chips	Cappelletti ricotta (PC)	Choucroute garnie* (PC)	Rosbeef marengo
2.	Tarte au fromage	Haché de saumon sauce forestère	Blanquette de volaille	Sauté de porc* façon colombo	Tête de veau sauce gribiche	Paupiette de poisson sauce oseille	Pané blé emmental et épinards
3.	Rôti de dinde nature	Escalope volaille pochée	Jambon blanc*	Aiguillette de poulet pochée	Longe de porc* nature	Jambon de dinde	Rosbeef froid
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Lentilles BIO LOCAL	Pâtes papillons	Riz	Haricot vert à l'anglaise	Brocolis BIO à l'ail	Pommes de terre vapeur aux herbes	Carottes
2.	Julienne de légumes	Purée de légumes	Champignons persillés	Semoule	Flageolets	Blettes persillées	Polenta crémeuse
3.	Purée de pomme de terre	Purée de brocolis	Purée de potiron	Purée d'épinards	Purée de courgettes	Purée de chou-fleur	Purée de céleris
4.	Courgettes vapeur	Julienne légumes vapeur	Haricot plat vapeur	Blettes vapeur	Carotte vapeur	Haricot vert vapeur	Haricot beurre vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Coulommiers à la coupe	Petit louis tartine	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Emmental à la coupe	Fromage blanc	Pont l'évêque AOP à la coupe	Fromage blanc
2.	Fraidou	Fromage blanc	Edam à la coupe	Petit suisse nature	Carré ligueil à la coupe	Yaourt panier fruits mixés	Munster à la coupe AOP
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Nappé au caramel	Compote pomme/banane base pommes BIO maison	Fraises (sous réserve)	Gâteau chocolat et poires base oeufs BIO	Questches au sirop	Flan aux oeufs maison (lait BIO)	Pomme BIO
2.	Mousse au chocolat	Pêche au sirop	Poire	Liégeois au café	Crème dessert saveur praliné	Poire	Kiwi
3.	Banane	Beignet à la framboise	Chou à la vanille	Banane	Tarte au sucre	Riz au lait	Gauffre liégeoise
4.	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 01/04/2025 AU 07/04/2025

Client : **S14**

	mardi 1	mercredi 2	jeudi 3	vendredi 4	samedi 5	dimanche 6	lundi 7
1.	Salade Chinoise	Poireaux vinaigrette mimosa	Salade multifeuille	Salade fraîcheur	Pavé au poivre*	Feuilleté à la Dubarry	Macédoine de légumes
2.	Mixte de crudités	Salade de riz	Demi pamplemousse	Radis beurre	Betteraves rouges BIO vinaigrette échalotes	Mousse de foie* forestière	Salade de haricots verts vinaigrette à l'échalote
3.	Crêpe jambon* emmental	Céleris sauce mousseline	Nem aux légumes	Rosette*	Terrine de légumes	Salade verte batavia aux noix	Acras de morue
4.	Soupe pois cassés	Velouté de carottes	Velouté de courgettes	Potage de légumes printanier	Velouté maraicher	Velouté Dubarry	Potage façon Saint-Germain
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Aiguillette de poulet sauce au bleu	Saucisses diot*	Boulettes végétales BIO sauce tomate	Beaufilet de colin façon Niçoise	Saumonnette MSC sauce crevettes	Cassoulet garni* (PC)	Longe de porc* à la Dijonnaise
2.	Haché de cabillaud à la catalane	Tarte aux légumes	Sauce carbonara*	Roti de dinde à la napolitaine	Courgette farcie cuite* à la tomate(PC)	Roulé au fromage	Tajine de poisson
3.	Jambon blanc*	Aiguillette de poulet pochée	Jambon de dinde	Longe de porc* nature	Poulet roti nature	Rôti de dinde nature	Longe de porc* nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Pommes noisettes	Petit pois	Macaronis	Chou-fleur en gratin	Purée de pomme de terre	Cocos sauce tomate	Semoule
2.	Salsifis persillés	Blé BIO au beurre	Haricots beurre	Riz	Printanière de légumes	Navets braisés	Légumes à l'oriental
3.	Purée de haricot vert	Purée de courgettes	Purée de pois cassés	Purée de pomme de terre	Purée de petit pois	Purée d'épinards	Purée de chou-fleur
4.	Epinard vapeur	Salsifis vapeur	Brocolis vapeur	Printanière vapeur	Chou-fleur vapeur	Carotte vapeur	Courgettes vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Tomme blanche à la coupe	Gouda à la coupe	Saint-môret	Petit suisse nature	Saint Nectaire à la coupe AOP	Fromage blanc	Yaourt aromatisé
2.	Petit moulé	Petit suisse aromatisé	Yaourt nature fermier Désiris	Bleu douceur	Yaourt brassé aux fruits	Saint-Paulin à la coupe	Fromy
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Liégeois vanille	Banane	Marmelade de pommes BIO aux fruits rouges	Génoise aux myrtilles (oeufs BIO)	Mousse au citron	Eclair au café	Orange BIO
2.	Crème dessert chocolat	Orange	Pomme cuite à la gelée de groseille	Donut au sucre	Ananas poêlé au sirop de cannelle	Banane	Pomme
3.	Poire	Gâteau de semoule au caramel	Tarte pépites chocolat	Ananas frais	Tarte Normande	Flan à la pistache à base de lait BIO	Gâteau basque
4.	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐