* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 11/02/2025 AU 17/02/2025

Client : S7

	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14	samedi 15	dimanche 16	lundi 17
1.	Terrine de campagne*	Salade verte au maïs	Chou blanc à la vinaigrette	Salade de blé BIO	Terrine de légumes	Salade verte aux dés de mimolette	Salade du puy (lentilles BIO/LOCAI)
2.	Oeuf dur mayonnaise	Acras de morue	Salade paysanne	Salade western	Roulade de volaille	Terrine de lapin*	Salade des rizières
3.	Salade florida	Saucisson sec*	Friand à la viande*	Salade multifeuille	Chou rouge aux pommes vinaigrette	Sardines	Poireau cuit à la vinaigrette
4.	Velouté de poireaux	Velouté du potager	Velouté de potiron	Soupe pois cassés	Velouté de carottes	Soupe du Puy	Soupe minestrone
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Rosbeef à la moutarde de Dijon	Poisson meunière	Boulettes végétales BIO sauce ketchup	Rôti de porc* au jus	Pot au feu garni (PC)	Brandade de poisson (MSC) (PC)	Poulet aux champignons
2.	Crêpe au fromage	Saucisse de volaille	Sauce bolognaise	Haché de saumon à l'aneth	Quenelle de brochet sauce tomate	Endives au jambon* (PC)	Tortilla galette sauce sicilienne
3.	Jambon blanc*	Rosbeef froid	Rôti de dinde nature	Jambon de dinde	Longe de porc* nature	Aiguillette de poulet pochée	Poulet roti nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Carottes	Pommes noisettes	Macaronis	Gratin de brocolis	Riz BIO	Jardinière de légumes	Haricots verts en persillade
2.	Lentilles au jus	Purée de potiron	Salsifis persillés	Semoule	Petit pois	Purée de pomme de terre	Boulgour au beurre
3.	Purée de potiron	Purée de haricot vert	Purée de pois cassés	Purée de pomme de terre	Purée de brocolis	Purée d'épinards	Purée de carottes
4.	Haricot beurre vapeur	Petits pois vapeur	Salsifis vapeur	Epinard vapeur	Jardinière vapeur	Carotte vapeur	Salsifis vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Fromage blanc	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Saint-môret	Camembert à la coupe	Yaourt nature	Munster à la coupe AOP	Carré ligueil à la coupe
2.	Brie à la coupe	Tomme noire à la coupe	Petit nova aromatisé	Petit louis tartine	Saint-Paulin à la coupe	Fromage blanc	Petit suisse aux fruits
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Marmelade de myrtilles maison (pommes BIO)	Moelleux au chocolat à base d'oeufs BIO	Orange	Liégeois vanille caramel	Abricots cuits à la gelée de groseille	Génoise aux fruits rouges (oeufs BIO)	Clémentine
2.	Ananas au sirop	Mousse au café	Pomme	Île flottante	Tarte au sucre	Semoule vanille sur lit caramel	Kiwi
3.	Flan chocolat	Clémentine	Beignet à la framboise	Clémentine	Crème dessert saveur praliné	Poire	Eclair à la vanille
4.	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 18/02/2025 AU 24/02/2025

Client : S8

	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21	samedi 22	dimanche 23	lundi 24
1.	Coeur de laitue	Salade de pomme de terre	Rosette*	Carottes rapées vinaigrette au miel	Mousse de volaille	Salade verte batavia aux noix	Mortadelle*
2.	Céleris sauce ravigote	Surimi mayonnaise	Nem aux légumes	Pâté de campagne*	Chou blanc à la vinaigrette	Terrine de poisson	Salade bretonne
3.	Cervelas*	Salade d'endives vinaigrette	Salade multifeuille	Allumette au fromage	Crêpe jambon* emmental	Pavé au poivre*	Acras de morue
4.	Soupe paysanne	Soupe de légumes	Soupe à l'oignon	Velouté Dubarry	Velouté de potiron	Velouté breton	Potage de légumes printanier
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Emincé végétal BIO sauce tomate	Steak haché sauce andalouse	Roti de dinde au thym	Filet lieu MSC aux épices et airelles	Boudin noir* aux pommes	Omelette à la provençale	Tarte au fromage
2.	Sauté de porc* Tandoori	Roulé au fromage	Pané blé emmental et épinards	Boulette de boeuf à la crème	Saumonnette sauce estragon	Gât.foie volaille/quenelle (PC)	Jambon grillé*
3.	Steak haché nature	Jambon blanc*	Rôti de dinde nature	Aiguillette de poulet pochée	Escalope volaille pochée	Longe de porc* nature	Rôti de dinde nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Semoule	Printanière de légumes	Chou-fleur à la crème	Spaghettis	Blettes persillées	Riz	Lentilles BIO LOCAL
2.	Légumes à l'oriental	Blé au beurre	Pommes rösties	Julienne de légumes	Purée de pomme de terre	Choux de bruxelles	Carottes
3.	Purée d'épinards	Purée de céleris	Purée de courges	Purée de pomme de terre	Purée de pois cassés	Purée de petit pois	Purée de haricot vert
4.	Petits pois vapeur	Brocolis vapeur	Haricot plat vapeur	Julienne légumes vapeur	Carotte vapeur	Blettes vapeur	Salsifis vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Yaourt nature fermier Désiris	Croq'lait BIO	Vache picon	Petit suisse nature	Buchette mélange à la coupe	Fromage blanc	Pont l'évêque AOP à la coupe
2.	Cantadou	Mimolette à la coupe	Fromage blanc	Cheddar à la coupe	Yaourt BIO au sucre de canne	Bleu douceur	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Pomme cuite à la gelée de groseille	Flan vanille	Pomme BIO	Gâteau maison banane chocolat base d'oeufs BIO	Poire cuite au vin et cannelle	Panacotta maison au coulis de framboises (lait BIO)	Orange
2.	Compote pomme/framboise	Mousse au chocolat	Poire	Gâteau de riz	Liégeois au café	Kiwi	Pomme
3.	Roulé chocobar	Orange	Crème onctueuse au caramel	Clémentine	Tarte aux pommes	Gâteau basque	Flan pâtissier
4.	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 25/02/2025 AU 03/03/2025

Client : S9

	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28	samedi 1	dimanche 2	lundi 3
1.	Salade de perles aux 3 couleurs	Salade coleslaw	Pâté de campagne*	Salade verte	Fromage de Tête*	Pâté croute*	Nem aux légumes
2.	Mélange tendre pousse	Choux rouge maïs	Samoussa aux légumes	Oeuf dur mayonnaise	Allumette au fromage	Salade tendre pousse à l'emmental	Salade de blé
3.	Betterave cuite vinaigrette	Crêpe forestière	Demi pamplemousse	Roulade de volaille	Salade coleslaw	Terrine de légumes	Poireau cuit à la vinaigrette
4.	Potage cultivateur	Soupe du Puy	Velouté forestier	Velouté de carottes	Soupe du potager	Soupe pois cassés	Soupe paysanne
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Tranche de colin façon fish & chips	Chili con carne	Emincé de dinde basquaise	Tartiflette* (PC)	Lasagne épinards ricotta (PC)	Cervelas obernois*	Sauté de poulet à la bressane
2.	Saucisses diot*	Quenelle nature sce Aurore	Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Paupiette de poisson sauce oseille	Rognons de boeuf à l'ancienne	Dos colin doré au beurre	Poissonnette
3.	Rosbeef froid	Jambon de dinde	Longe de porc* nature	Escalope volaille pochée	Jambon blanc*	Poulet roti nature	Jambon de dinde
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Epinards béchamel	Riz BIO	Petit pois	Pomme de terre vapeur	Jardinière de légumes	Flageolets	Carottes
2.	Semoule	Poêlée mexicaine (h.rouge/ poivron/tomate/maïs)	Pennes	Haricot plat au beurre	Polenta crémeuse	Champignons persillés	Riz BIO
3.	Purée de pomme de terre	Purée de pois cassés	Purée de carottes	Purée de potiron	Purée de petit pois	Purée d'épinards	Purée de chou-fleur
4.	Chou-fleur vapeur	Haricot beurre vapeur	Brocolis vapeur	Jardinière vapeur	Haricot plat vapeur	Carotte vapeur	Petits pois vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Petit nova BIO aromatisé	Coulommiers à la coupe	Fromage blanc	Tomme grise à la coupe	Bulgy aux fruits mixés	Saint-Félicien à la coupe	Edam à la coupe
2.	Saint Nectaire à la coupe AOP	Petit moulé	Cantafrais	Petit suisse nature	Camembert à la coupe	Fromage blanc	Yaourt nature fermier Désiris
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Cocktails de fruits au sirop	Crème dessert vanille	Kiwi BIO	Biscuit de savoie à base d'oeufs BIO	Clémentine BIO	Flan aux oeufs maison (lait BIO)	Pomme
2.	Compote pommes pêches	Liégeois au chocolat	Banane	Poire	Mousse au citron	Paris-brest	Poire
3.	Tarte pépites chocolat	Clémentine	Chausson aux pommes	Nappé au caramel	Mille-feuille	Pruneaux au sirop	Liégeois vanille
4.	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐