* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 03/12/2024 AU 09/12/2024

Client : S49

	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6	samedi 7	dimanche 8	lundi 9
1.	Roulade de volaille	Terrine de campagne*	Salade coleslaw	Ciselée d'iceberg	Mortadelle*	Oeuf dur mayonnaise	Salade haricots verts vinaigrette balsamique
2.	Oeuf dur mayonnaise	Salade western	Chou rouge aux pommes vinaigrette	Salade florida	Crêpe au fromage	Pâté croute*	Salade baltique
3.	Salade multifeuille	Terrine de légumes	Friand au fromage	Samoussa aux légumes	Salade d'endives vinaigrette	Salade verte batavia aux noix	Mousse de volaille
4.	Soupe de légumes	Velouté forestier	Soupe du potager	Potage cultivateur	Velouté breton	Soupe à l'oignon	Velouté maraicher
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Jambon grillé*	Pané blé emmental et épinards	Hachis parmentier (PC)	Roti de dinde au thym	Paupiette de veau au jus forestier	Cassoulet garni* (PC)	Sauté de porc* à la dijonnaise
2.	Crêpe au fromage	Tomate farcie*	Tarte saumon & ciboulette	Poisson doré au beurre	Moules à la crème	Lasagne légumes pesto et fromage (PC)	Roulé au fromage
3.	Aiguillette de poulet pochée	Longe de porc* nature	Jambon de dinde	Poulet roti nature	Rôti de dinde nature	Escalope volaille pochée	Aiguillette de poulet pochée
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Carottes BIO	Haricots verts en persillade	Purée de pomme de terre	Brocolis à la crème	Riz BIO	Petit pois	Lentilles BIO LOCAL
2.	Flageolets	Riz BIO	Haricot plat au beurre	Semoule	Jardinière de légumes	Cocos sauce tomate	Julienne de légumes
3.	Purée de céleris	Purée de brocolis	Purée de courges	Purée d'épinards	Purée de pois cassés	Purée de haricot vert	Purée de carottes
4.	Haricot beurre vapeur	Petits pois vapeur	Haricot plat vapeur	Jardinière vapeur	Carotte vapeur	Brocolis vapeur	Julienne légumes vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Petit louis tartine	Fromage blanc	Brie à la coupe	Velouté fruix	Munster à la coupe AOP	Saint-Paulin à la coupe	Tomme grise à la coupe
2.	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Carré ligueil à la coupe	Tartare	Saint Nectaire à la coupe AOP	Petit suisse nature	Fromage blanc	Petit suisse nature
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Compote de pommes et abricots	Fruit (selon arrivage)	Nappé au caramel	Gâteau chocolat et poires base oeufs BIO	Flan pâtissier	Tarte aux pralines	Fruit (selon arrivage)
2.	Bigarreaux au sirop	Fruit 2 (selon arrivage)	Mousse au chocolat	Chou à la vanille	Questches au sirop	Fruit (selon arrivage)	Fruit 2 (selon arrivage)
3.	Liégeois au chocolat	Crème dessert saveur praliné	Fruit (selon arrivage)	Fruit (selon arrivage)	Semoule vanille sur lit caramel	Flan au café maison (lait BIO)	Crème dessert chocolat
4.	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 10/12/2024 AU 16/12/2024

Client : S50

	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13	samedi 14	dimanche 15	lundi 16
1.	Salade de pomme de terre	Salade verte	Carottes râpées et maïs	Chou blanc à la vinaigrette	Allumette au fromage	Pavé au poivre*	Pâté de campagne*
2.	Salade de blé	Salade d'endives vinaigrette	Céleris sauce mousseline	Coeur de laitue	Saucisson sec*	Sardines	Betterave cuite vinaigrette
3.	Poireau cuit béarnaise	Terrine de poisson	Jambon blanc*	Crêpe forestière	Champignons à la Grecque	Salade verte BIO aux croûtons	Acras de morue
4.	Velouté de poireaux	Velouté de potiron	Soupe pois cassés	Velouté de carottes	Soupe du Puy	Soupe minestrone	Soupe paysanne
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Cervelas chaud*	Tajine de poisson	Chili con carne	Saucisse de strasbourg*	Pot au feu garni (PC)	Paupiette de saumon sauce aneth	Sauce italienne à l'égréné végétal BIO
2.	Poissonnette	Emincé de dinde tomate et basilic	Quenelle nature sce Aurore	Haché de cabillaud à l'oseille	Tarte aux poireaux	Boudin noir* aux pommes	Boulette de boeuf sauce ketchup
3.	Jambon blanc*	Longe de porc* nature	Rôti de dinde nature	Escalope volaille pochée	Jambon de dinde	Poulet roti nature	Rôti de dinde nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Printanière de légumes aux carottes BIO	Semoule	Riz	Purée de courges	Flageolets	Purée de pomme de terre	Torsades
2.	Pennes	Légumes à l'oriental	Poêlée mexicaine (h.rouge/ poivron/tomate/maïs)	Pomme de terre vapeur persillée	Blettes poulette	Choux de bruxelles	Brocolis
3.	Purée de pois cassés	Purée de chou-fleur	Purée de haricot vert	Purée de pomme de terre	Purée de courges	Purée d'épinards	Purée de céleris
4.	Haricot plat vapeur	Petits pois vapeur	Brocolis vapeur	Epinard vapeur	Carotte vapeur	Blettes vapeur	Brocolis vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Fromage blanc	Cantafrais	Buchette mélange à la coupe	Petit nova aromatisé	Fromage blanc	Saint-Félicien à la coupe	Coulommiers à la coupe
2.	Pont l'évêque AOP à la coupe	Fournol à la coupe	Yaourt nature fermier Désiris	Crème de gruyère	Emmental à la coupe	Bulgy aux fruits mixés	Fromage blanc
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Pomme cuite à la gelée de groseille	Flan au chocolat maison à base de lait BIO	Fruit BIO (selon arrivage)	Gâteau au yaourt maison à base d'oeufs BIO	Paris-brest	Riz au lait	Fruit (selon arrivage)
2.	Compote pommes pêches	Liégeois vanille	Fruit (selon arrivage)	Donut au sucre	Fruit BIO (selon arrivage)	Mirabelles au sirop	Fruit 2 (selon arrivage)
3.	Tarte aux pommes	Fruit (selon arrivage)	Roulé chocobar	Fruit (selon arrivage)	Mousse au citron	Moelleux aux pruneaux maison	Eclair à la vanille
4.	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 17/12/2024 AU 23/12/2024

Client : S51

	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20	samedi 21	dimanche 22	lundi 23
1.	Taboulé à base de semoule BIO	Pâté croute*	Salade multifeuille	Mousse de foie* forestière	Salade coleslaw	Jambon* persillé	Salade de perles aux 3 couleurs
2.	Salade de cocos en persillade	Rillettes maison de petits légumes à la provençale	Salade Chinoise	Rillettes maison de petits légumes au fromage frais	Rosette*	Salade verte aux dés de mimolette	Nem aux légumes
3.	Ciselée d'iceberg	Céleris sauce ravigote	Samoussa aux légumes	Salade d'endives vinaigrette	Oeuf dur mayonnaise	Terrine de légumes	Poireaux vinaigrette au citron
4.	Soupe de légumes	Soupe à l'oignon	Velouté Dubarry	Velouté de potiron	Velouté breton	Potage cultivateur	Soupe du Puy
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Colin façon fisch & chips	Sauté de volaille à la crème de morilles	Rôti de porc* à la provençale	Aiguillettes de poulet sauce suprême	Chou farci sauce tomate	Couscous poulet et merguez	Rosbeef marengo
2.	Grignotte de poulet au jus	Blanquette de poisson MSC aux écrevisses	Nugget's de maïs	Beaufilet de colin sauce à la bisque de homard	Calamar à l'armoricaine	Lasagne épinards ricotta (PC)	Pané sarrasin/lentilles aux poireaux
3.	Jambon blanc*	Rosbeef froid	Longe de porc* nature	Jambon de dinde	Poulet roti nature	Aiguillette de poulet pochée	Rosbeef froid
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Chou fleur à la mimolette	Riz sauvage à base de riz BIO	Petit pois	Pommes dauphines	Jardinière de légumes	Semoule	Chou-fleur
2.	Riz	Duo d'haricots persillés	Boulgour au beurre	Champignons aux herbes	Riz BIO	Salsifis au coulis de tomate	Blé au beurre
3.	Purée de pomme de terre	Purée de carottes	Purée de potiron	Purée d'épinards	Purée de pois cassés	Purée de chou-fleur	Purée de petit pois
4.	Haricot beurre vapeur	Haricot vert vapeur	Salsifis vapeur	Jardinière vapeur	Salsifis vapeur	Carotte vapeur	Chou-fleur vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Rondelé nature	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Vache picon	Yaourt BIO à la vanille	Bleu douceur	Munster à la coupe AOP	Carré Président
2.	Petit suisse aux fruits	Brillat savarin IGP à la coupe	Petit suisse nature	Mini cabrette	Fromage blanc	Yaourt brassé aux fruits	Fromage blanc
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Compote de pommes et de fraises	Gâteau de semoule au caramel	Fruit BIO (selon arrivage)	Flan pâtissier	Liégeois au café	Moelleux pomme/cannelle aux oeufs BIO	Fruit BIO (selon arrivage)
2.	Cocktails de fruits au sirop	Tarte au sucre	Fruit (selon arrivage)	Fruit (selon arrivage)	Abricots cuits à la gelée de groseille	Crème dessert saveur praliné	Fruit (selon arrivage)
3.	Mousse au chocolat	Fruit (selon arrivage)	Flan vanille	Fruit 2 (selon arrivage)	Gâteau basque	Fruit (selon arrivage)	Gâteau de riz
4.	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐