* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 15/10/2024 AU 21/10/2024

Client : S42

	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18	samedi 19	dimanche 20	lundi 21
1.	Surimi mayonnaise	Salade coleslaw	Salade Chinoise	Concombre façon Chlada	Salade d'endives vinaigrette	Mousse de foie* forestière	Taboulé à base de semoule BIO
2.	Terrine de légumes	Ciselée d'iceberg	Nem au poulet	Crêpe forestière	Roulade de volaille	Sardines	Poireau cuit béarnaise
3.	Samoussa aux légumes	Mortadelle*	Oeuf dur mayonnaise	Pavé au poivre*	Salade piémontaise*	Salade verte aux olives noires	Fromage de Tête*
4.	Velouté maraicher	Soupe paysanne	Velouté forestier	Soupe pois cassés	Soupe du Puy	Soupe minestrone	Soupe à l'oignon
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Beaufilet de colin aux crevettes	Boudin noir* aux pommes	Roti de porc* aigre doux	Tajine de poisson	Paupiette de volaille à la niçoise	Cassoulet garni* (PC)	Poisson meunière
2.	Poulet créole	Tranche de colin façon fish & chips	Emincé végétal BIO sauce crème curry	Boulette de boeuf à la marocaine	Tarte aux poireaux	Roulé au fromage	Saucisson cuit*
3.	Escalope volaille pochée	Poulet roti nature	Longe de porc* nature	Aiguillette de poulet pochée	Jambon blanc*	Rôti de dinde nature	Jambon de dinde
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Jardinière de légumes	Purée de courges	Riz	Semoule aux raisins	Blettes persillées	Cocos sauce tomate	Petit pois
2.	Blé au beurre	Potato Wedges	Salsifis caramélisés à la sauce soja	Légumes à l'oriental	Pennes	Haricot beurre persillé	Riz
3.	Purée de carottes	Purée de céleris	Purée de brocolis	Purée de pomme de terre	Purée de potiron	Purée de pois cassés	Purée de chou-fleur
4.	Epinard vapeur	Petits pois vapeur	Salsifis vapeur	Haricot beurre vapeur	Carotte vapeur	Blettes vapeur	Haricot plat vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Rondelé nature BIO	Cheddar à la coupe	Velouté fruix	Petit suisse nature	Saint-Félicien à la coupe	Fromage blanc	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier
2.	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Petit suisse aromatisé	Carré ligueil à la coupe	Saint-môret	Yaourt panier fruits mixés	Pont l'évêque AOP à la coupe	Brie à la coupe
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Île flottante	Brownies maison à base d'oeufs BIO	Compote de pommes maison au sirop de litchi	Banane BIO	Flan pâtissier	Biscuit maison aux amandes effilées (oeufs BIO)	Raisin
2.	Ananas au sirop	Prune (sous réserve)	Crème dessert vanille	Pomme	Mousse au café	Mirabelles au sirop	Poire
3.	Clémentine	Liégeois au chocolat	Tarte noix de coco	Flan chocolat	Poire BIO	Gâteau de riz	Crème dessert saveur praliné
4.	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 22/10/2024 AU 28/10/2024

Client : S43

	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25	samedi 26	dimanche 27	lundi 28
1.	Cervelas*	Terrine de campagne*	Salade verte	Céleris sauce ravigote	Saucisson sec*	Terrine de lapin*	Macédoine de légumes
2.	Salade bretonne	Crêpe au fromage	Choux rouge maïs	Salade d'endives vinaigrette	Concombre à la crème citronnée	Terrine de poisson	Betterave cuite vinaigrette
3.	Acras de morue	Champignons à la Grecque	Crème de foie*	Friand à la viande*	Chou chinois vinaigrette au miel	Salade multi-feuille aux croûtons	Rosette*
4.	Velouté Dubarry	Soupe de légumes	Potage de légumes printanier	Velouté de potiron	Velouté breton	Potage cultivateur	Soupe du potager
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Longe de porc* à la Dijonnaise	Sauté de poulet à la crème	Tarte saumon & ciboulette	Rôti de dinde au jus	Quenelle de brochet à la lyonnaise	Choucroute garnie* (PC)	Poulet tandoori
2.	Haché de saumon milanaise	Omelette à la provençale	Sauce bolognaise	Oeufs à la crème	Paupiette de veau au jus forestier	Poisson doré au beurre	Blanquette de poisson MSC
3.	Aiguillette de poulet pochée	Longe de porc* nature	Poulet roti nature	Jambon blanc*	Escalope volaille pochée	Rôti de dinde nature	Poulet roti nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Pommes noisettes	Carottes	Macaronis	Epinards béchamel	Riz BIO	Jardinière de légumes	Riz BIO
2.	Haricots verts BIO persillés	Boulgour au beurre	Julienne de légumes	Semoule	Champignons aux herbes	Purée de pomme de terre	Poêlée mexicaine (h.rouge/ poivron/tomate/maïs)
3.	Purée de potiron	Purée de céleris	Purée de pois cassés	Purée de pomme de terre	Purée d'épinards	Purée de brocolis	Purée de haricot vert
4.	Salsifis vapeur	Brocolis vapeur	Julienne légumes vapeur	Jardinière vapeur	Carotte vapeur	Petits pois vapeur	Chou-fleur vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Saint-Paulin à la coupe	Cantal à la coupe AOP	Buchette mélange à la coupe	Fromage blanc	Munster à la coupe AOP	Yaourt brassé aux fruits	Camembert à la coupe
2.	Fromy	Petit suisse nature	Yaourt aromatisé	Petit louis tartine	Petit suisse aromatisé	Bleu douceur	Carré frais
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Mousse au chocolat	Pomme BIO	Marmelade de myrtilles maison	Moelleux aux fruits maison à base d'oeufs BIO	Gâteau basque	Pruneaux au sirop	Crème dessert vanille
2.	Liégeois vanille caramel	Clémentine	Ananas au sirop	Beignet au chocolat	Poire	Crème à la catalane maison (lait BIO)	Nappé au caramel
3.	Orange	Gâteau de semoule au caramel	Chausson aux pommes	Banane	Flan vanille	Mille-feuille	Pomme
4.	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 29/10/2024 AU 04/11/2024

Client : S44

	mardi 29	mercredi 30	jeudi 31	vendredi 1	samedi 2	dimanche 3	lundi 4
1.	Mousse de volaille	Coeur de laitue	Duo de carottes râpées aux olives noires	Pâté croute*	Pavé au poivre*	Jambon* persillé	Salade haricots BIO verts vinaigrette mimosa
2.	Samoussa aux légumes	Chou blanc à la vinaigrette	Salade verte	Rillette de thon maison	Friand au fromage	Terrine de légumes	Betterave cuite vinaigrette
3.	Poireaux vinaigrette au citron	Oeuf dur mayonnaise	Mortadelle*	Mâche aux noix	Chou rouge à la vinaigrette de framboises	Mélange tendre pousse	Pâté de campagne*
4.	Soupe pois cassés	Velouté forestier	Velouté maraicher	Velouté de carottes	Soupe paysanne	Velouté de poireaux	Soupe de légumes
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Rosbeef au jus	Pépites colin 3 céréales	Roulé au fromage	Financière de quenelles forestine & feuilleté(PC)	Endives au jambon* (PC)	Pot au feu garni (PC)	Omelette nature
2.	Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Jambon grillé*	Parmentier boeuf/potiron (PC)	Coq au vin	Cappelletti au saumon fumé (PC)	Tarte thon & tomate	Lasagne à la bolognaise (PC)
3.	Rôti de dinde nature	Rosbeef froid	Escalope volaille pochée	Longe de porc* nature	Aiguillette de poulet pochée	Jambon de dinde	Longe de porc* nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Gratin de brocolis	Lentilles BIO LOCAL	Purée de potiron	Pommes dauphines	Blettes persillées	Flageolets	Coquillettes
2.	Farfalles	Printanière de légumes	Haricots beurre	Jardinière de légumes aux lardons*	Torsades	Carottes	Salsifis au coulis de tomate
3.	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de pomme de terre	Purée de pois cassés	Purée de céleris	Purée de chou-fleur	Purée de chou-fleur
4.	Printanière vapeur	Petits pois vapeur	Haricot beurre vapeur	Jardinière vapeur	Carotte vapeur	Blettes vapeur	Salsifis vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Yaourt nature fermier Désiris	Petit suisse aux fruits	Mimolette à la coupe	Faisselle	Carré ligueil à la coupe	Petit suisse nature	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier
2.	Tomme grise à la coupe	Vache qui rit	Fromage blanc	Saint-Marcellin IGP à la coupe	Yaourt BIO au sucre de canne	Saint Nectaire à la coupe AOP	Carré ligueil à la coupe
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Orange BIO	Cocktails de fruits au sirop	Gâteau chocolat/orange maison	Tarte au citron	Flan pâtissier	Banane BIO	Fruit (selon arrivage)
2.	Poire	Compote de pommes et abricots	Banane	Crème renversée	Liégeois au café	Mousse au citron	Fruit 2 (selon arrivage)
3.	Tarte aux pommes	Chou à la vanille	Riz au lait	Ananas poêlé au rhum brun	Clémentine	Eclair à la vanille	Crêpe demi lune fourré au chocolat
4.	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐