* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 07/05/2024 AU 13/05/2024

Client : **S19**

	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10	samedi 11	dimanche 12	lundi 13
1.	Mousse de volaille	Pâté croute*	Terrine de sanglier*	Salade verte batavia	Salade de cervelas* persillée	Terrine de lapin*	Radis beurre
2.	Allumette au fromage	Salade verte aux croûtons	Choux romanesco ravigote	Mortadelle*	Crêpe au fromage	Terrine de légumes	Demi pamplemousse
3.	Ciselée d'iceberg	Rillette de thon maison	Feuilleté à la Dubarry	Samoussa aux légumes	Concombre à la crème de ciboulette	Salade nantaise	Rosette*
4.	Velouté de carottes	Velouté forestier	Soupe paysanne	Velouté maraicher	Soupe pois cassés	Velouté de poireaux	Soupe de légumes
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Omelette à la provençale	Risotto forestier à la volaille(PC)	Rôti de veau à la graine de moutarde	Chili con carne	Saumonnette MSC sauce crevettes	Andouillette* sauce moutarde	Aiguillettes de poulet à la bressanne
2.	Jambon grillé*	Gratin de fruits de mer (MSC)	Oeufs en meurette	Quenelle nature sauce milanaise	Poulet sce sauce au bleu	Poisson doré au beurre	Blanquette de poisson MSC
3.	Aiguillette de poulet pochée	Rosbeef froid	Roti de veau froid	Jambon de dinde	Poulet roti froid	Escalope volaille pochée	Aiguillette de poulet pochée
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Chou-fleur à la crème	Epinards béchamel	Pommes grenaille au sel de Guérande	Riz	Torsades	Jardinière de légumes	Riz
2.	Pommes rösti	Riz sauvage	Champignons persillés	Poêlée mexicaine (h.rouge/ poivron/tomate/maïs)	Haricot beurre à l'anglaise	Flageolets	Julienne de légumes
3.	Purée de petit pois	Purée de pois cassés	Purée de céleris	Purée de pomme de terre	Purée de brocolis	Purée d'épinards	Purée de brocolis
4.	Epinard vapeur	Chou-fleur vapeur	Petits pois vapeur	Jardinière vapeur	Carotte vapeur	Haricot beurre vapeur	Julienne légumes vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Fromage blanc	Saint-Félicien à la coupe	Chaource AOP	Rondelé nature BIO	Saint-Paulin à la coupe	Carré ligueil à la coupe	Croq'lait BIO
2.	Pont l'évêque AOP à la coupe	Petit nova aromatisé	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Petit suisse nature	Fromage blanc	Bulgy aux fruits mixés	Petit suisse nature
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Kiwi BIO	Pomme	Tarte aux myrtilles	Poire	Pomme BIO	Crème citronnée maison (lait BIO)	Cocktails de fruits au sirop
2.	Orange	Gâteau à la noix de coco base d'oeufs BIO	Liégeois au café	Kiwi	Mousse au café	Paris-brest	Compote pommes pêches
3.	Gâteau basque	Crème renversée sur lit de caramel	Banane BIO	Gâteau de semoule au caramel	Flan pâtissier	Abricots cuits à la gelée de groseille	Mousse au chocolat
4.	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande

Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 14/05/2024 AU 20/05/2024

Client : S20

	mardi 14	mercredi 15	jeudi 16	vendredi 17	samedi 18	dimanche 19	lundi 20
1.	Salade de blé	Carottes rapées vinaigrette au miel	Betterave cuite vinaigrette	Coeur de laitue	Terrine de campagne*	Mousse de foie* forestière	Pavé au poivre*
2.	Salade espagnole	Salade maritime (salade et surimi)	Brocolis sauce tartare	Tomate	Crêpe forestière	Oeuf dur mayonnaise	Croisillon emmental
3.	Salade fraîcheur	Friand à la viande*	Jambon blanc*	Terrine de poisson	Concombre à la grecque	Salade verte aux dés de mimolette	Chou-fleur sauce tartare
4.	Velouté breton	Potage de légumes printanier	Soupe à l'oignon	Velouté de courgettes	Soupe du Puy	Velouté Dubarry	Velouté de carottes
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Tête de veau sauce gribiche	Omelette sauce tomate	Beaufilet de colin à la crème de pesto	Rosbeef à la moutarde de Dijon	Tarte aux légumes	Langue de boeuf sce piquante	Coq au vin
2.	Crêpe au fromage	Boulette de boeuf à la crème	Saucisse de volaille	Nugget's de blé	Tripes* à la provençale	Cappelletti au saumon fumé (PC)	Quenelle de brochet sauce crustacés
3.	Rôti de dinde nature	Jambon blanc*	Longe de porc* nature	Rosbeef froid	Jambon de dinde	Escalope volaille pochée	Rosbeef froid
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Haricots verts BIO persillés	Spaghettis	Purée de pomme de terre	Printanière de légumes	Cocos sauce tomate	Petit pois	Pommes dauphines
2.	Lentilles BIO LOCAL	Ratatouille	Salsifis à la napolitaine	Polenta crémeuse	Courgettes aux herbes de provence	Pennes	Champignons aux herbes
3.	Purée d'épinards	Purée de chou-fleur	Purée de pois cassés	Purée de céleris	Purée de haricot vert	Purée de courgettes	Purée de pois cassés
4.	Courgettes vapeur	Haricot vert vapeur	Salsifis vapeur	Petits pois vapeur	Carotte vapeur	Printanière vapeur	Haricot beurre vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Brie à la coupe	Yaourt nature fermier Désiris	Petit suisse aromatisé	Rondelé nature BIO	Saint Nectaire à la coupe AOP	Coulommiers à la coupe	Fromage blanc
2.	Fromage blanc	Bleu douceur	Vache picon	Buchette mélange à la coupe	Fromage blanc	Yaourt nature	Brillat savarin IGP à la coupe
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Pomme	Gâteau maison banane chocolat base d'oeufs BIO	Orange BIO	Oeufs à la neige	Tarte au sucre	Génoise maison aux mirabelles (oeufs BIO)	Tarte chocolat
2.	Poire	Crème dessert saveur praliné	Kiwi	Liégeois au chocolat	Gâteau de riz	Flan vanille	Pomme BIO
3.	Tarte aux pommes	Banane	Roulé chocobar	Banane	Pomme BIO	Pêche cuite au thym	Mousse marron
4.	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 21/05/2024 AU 27/05/2024

Client : **S21**

	mardi 21	mercredi 22	jeudi 23	vendredi 24	samedi 25	dimanche 26	lundi 27
1.	Salade du berger	Cervelas*	Salade nantaise	Pastèque	Fromage de Tête*	Jambon cru*	Salade bretonne
2.	Salade de boulgour	Crêpe au fromage	Courgettes râpées vinaigrette balsamique	Concombre,maïs,tomate vinaigrette	Allumette au fromage	Terrine de légumes	Betterave cuite vinaigrette
3.	Salade verte batavia	Salade douceur	Roulade de volaille	Nem aux légumes	Tomate	Salade tendre pousse aux croûtons	Saucisson sec*
4.	Soupe pois cassés	Potage cultivateur	Soupe paysanne	Velouté maraicher	Soupe du potager	Velouté forestier	Soupe de légumes
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Longe de porc* au jus	Poulet aux champignons	Colin d'alaska poêlé au beurre	Poisson meunière	Moules façon mouclade	Boudin noir* aux pommes	Gardiane AOP
2.	Oeufs à la crème	Pané sarrasin/lentilles aux poireaux	Sauce bolognaise	Rôti de dinde sauce gravy	Escalope de poulet basquaise	Paupiette de poisson sauce crustacés	Aiguilettes végétales BIO sauce tomate
3.	Poulet roti froid	Longe de porc* nature	Jambon de dinde	Escalope volaille pochée	Jambon blanc*	Rôti de dinde nature	Rôti de dinde nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Epinards béchamel à base de lait BIO	Brocolis à la mozzarella	Coquillettes	Carottes	Riz BIO	Chou-fleur	Riz safrané
2.	Riz	Pomme de terre vapeur	Blettes persillées	Flageolets	Haricot plat au beurre	Purée de pomme de terre	Julienne de légumes
3.	Purée de carottes	Purée de petit pois	Purée de chou-fleur	Purée de pomme de terre	Purée de courgettes	Purée de céleris	Purée d'épinards
4.	Brocolis vapeur	Epinard vapeur	Blettes vapeur	Haricot plat vapeur	Chou-fleur vapeur	Carotte vapeur	Julienne légumes vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Camembert à la coupe	Kiri	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Petit louis tartine	Pont l'évêque AOP à la coupe	Munster à la coupe AOP	Mimolette à la coupe
2.	Fraidou	Petit suisse nature	Emmental à la coupe	Petit suisse aux fruits	Yaourt brassé aux fruits	Fromage blanc	Yaourt nature fermier Désiris
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Crème dessert chocolat	Marmelade de fruits maison à base pommes BIO	Fraises (sous réserve)	Biscuit de savoie à base d'oeufs BIO	Semoule vanille sur lit caramel	Flan à la pistache à base de lait BIO	Kiwi
2.	Novly au caramel	Pommes caramélisées	Pomme	Beignet au chocolat	Ananas poêlé au sirop de cannelle	Pomme	Poire
3.	Kiwi	Flan pâtissier	Liégeois vanille	Banane	Mille-feuille	Tarte Normande	Gaufre liégeoise nappée chocolat
4.	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐