* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 19/03/2024 AU 25/03/2024

Client : S12

	mardi 19	mercredi 20	jeudi 21	vendredi 22	samedi 23	dimanche 24	lundi 25
1.	Coeur de laitue	Mortadelle*	Ciselée d'iceberg	Salade Chinoise	Roulade de volaille	Terrine de lapin* aux noisettes	Salade de perles aux 3 couleurs
2.	Chou blanc à la vinaigrette	Terrine de légumes	Betterave cuite vinaigrette	Salade d'endives vinaigrette	Crêpe jambon* emmental	Salade verte aux dés de mimolette	Salade piémontaise*
3.	Oeuf dur mayonnaise	Salade salpicao	Mousse de volaille	Samoussa aux légumes	Céleris sauce gribiche	Friand au fromage	Poireau cuit à la vinaigrette
4.	Velouté de courgettes	Velouté de carottes	Velouté maraicher	Soupe du Puy	Soupe de légumes	Velouté forestier	Soupe à l'oignon
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Sauté de porc* à la dijonnaise	Filet de lieu MSC à la crème citronée	Sauce italienne à l'égréné végétal BIO	Aiguillettes de poulet sauce aux champignons	Blanquette de la mer (MSC)	Boudin noir* aux pommes	Rosbeef marengo
2.	Omelette sauce milanaise	Emincé de dinde basquaise	Boulette de boeuf sauce ketchup	Haché de cabillaud à l'oseille	Paupiette de veau à la niçoise	Brandade de morue (MSC) (PC)	Nugget's de poisson
3.	Aiguillette de poulet pochée	Longe de porc* nature	Jambon blanc*	Escalope volaille pochée	Jambon de dinde	Aiguillette de poulet pochée	Rosbeef froid
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Riz	Jardinière de légumes	Macaronis	Haricot vert à l'anglaise	Riz BIO	Purée de pomme de terre	Chou-fleur à la crème à base de lait BIO
2.	Champignons aux herbes	Pomme de terre vapeur persillée	Blettes persillées à base de beurre BIO	Polenta crémeuse	Epinards béchamel	Choux de bruxelles	Semoule
3.	Purée de potiron	Purée de pois cassés	Purée de brocolis	Purée de pomme de terre	Purée de chou-fleur	Purée d'épinards	Purée de courgettes
4.	Haricot plat vapeur	Chou-fleur vapeur	Blettes vapeur	Epinard vapeur	Carotte vapeur	Haricot vert vapeur	Brocolis vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Saint-Môret BIO	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Petit nova aromatisé	Fraidou	Fromage blanc	Saint-Paulin à la coupe	Fromage blanc
2.	Carré ligueil à la coupe	Kiri	Saint Nectaire à la coupe AOP	Yaourt nature	Camembert à la coupe	Petit suisse nature	Fournol à la coupe
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Liégeois au chocolat	Marmelade de fruits maison à base pommes BIO	Fraises (sous réserve)	Moelleux poires/cannelle à base d'oeufs BIO	Abricots au sirop et ses segments d'orange	Panacotta maison à base de lait BIO	Kiwi
2.	Flan vanille	Ananas au sirop	Pomme	Gauffre liégeoise	Gâteau de semoule au caramel	Mille-feuille	Orange
3.	Kiwi	Crème onctueuse au caramel	Roulé chocobar	Banane	Tarte au sucre	Poire	Crème dessert chocolat
4.	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 26/03/2024 AU 01/04/2024

Client : **S13**

	mardi 26	mercredi 27	jeudi 28	vendredi 29	samedi 30	dimanche 31	lundi 1
1.	Carottes rapées	Mixte de crudités vinaigrette	Salade d'endives vinaigrette	Salade verte et sa mimosa d'oeufs	Mousse de foie* forestière	Mâche aux noix	Jambon* persillé
2.	Radis beurre	Salade multi-feuille aux croûtons	Salade de haricot vert au vinaigre balsamique	Pâté croute*	Céleris sauce ravigote	Salade de cervelas* persillée	Choux romanesco ravigote
3.	Terrine de campagne*	Jambon cru*	Crêpe forestière	Terrine aux deux poissons	Friand à la viande*	Terrine de légumes	Feuilleté à la Dubarry
4.	Velouté Dubarry	Soupe pois cassés	Soupe du potager	Velouté maraicher	Potage cultivateur	Velouté breton	Potage de légumes printanier
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Saucisse de francfort*	Quenelle de brochet sce Nantua	Boulettes végétariennes tomate mozzarella	Beaufilet de colin à la crème d'asperges	Tête de veau sauce gribiche	Chou farci sauce tomate	Coq au vin
2.	Rigolo au fromage	Rôti de veau aux olives	Jambon blanc*	Navarin d'agneau	Tortilla galette sauce sicilienne	Paupiette de saumon à la provençale	Financière de quenelles forestine & feuilleté(PC)
3.	Escalope volaille pochée	Jambon de dinde	Poulet roti froid	Rôti de dinde nature	Longe de porc* nature	Aiguillette de poulet pochée	Rosbeef froid
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Lentilles BIO LOCAL	Riz sauvage	Purée de pomme de terre	Printanière de légumes	Brocolis persillés	Petit pois	Pommes grenaille au sel de Guérande
2.	Haricots beurre	Julienne de légumes	Salsifis à la napolitaine	Tortis tricolores	Cocos sauce tomate	Riz BIO	Jardinière de légumes aux lardons*
3.	Purée de haricot vert	Purée de potiron	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de pois cassés	Purée de céleris	Purée de haricot vert
4.	Julienne légumes vapeur	Haricot beurre vapeur	Salsifis vapeur	Petits pois vapeur	Carotte vapeur	Printanière vapeur	Jardinière vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Rondelé nature	Saint-Marcellin IGP à la coupe	Yaourt framboise(seau)	Amour de nuit à la coupe	Fromage blanc	Petit suisse aromatisé	Faisselle pot (Collet)
2.	Yaourt nature fermier Désiris	Vache qui rit	Bleu douceur	Petit suisse nature	Munster à la coupe AOP	Saint-Félicien à la coupe	Chaource AOP
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Marmelade de myrtilles maison	Mousse au chocolat maison (lait BIO)	Banane BIO	Moelleux au chocolat à base d'oeufs BIO	Liégeois au café	Salade d'agrumes	Tarte chocolat
2.	Pomme cuite à la gelée de groseille	Oeufs à la neige	Poire	Semoule vanille sur lit caramel	Gâteau basque	Paris-brest	Flan au café (maison) (lait BIO)
3.	Flan pâtissier	Pomme	Novly au caramel	Kiwi	Banane BIO	Mousse au citron	Ananas poêlé au rhum brun
4.	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐

* = Plat avec du porc
Plat sans viande
Origine de nos viandes

Gourmandiz - services et portage de repas à domicile

Place de l'Hôtel de Ville - 71460 Saint-Gengoux-le-national
Tél. : 03 85 92 55 23 Mail : contact@gourmandiz-repas.fr

Gourmandiz
Repas livré, repas dégusté !

MENUS DU 02/04/2024 AU 08/04/2024

Client : **S14**

	mardi 2	mercredi 3	jeudi 4	vendredi 5	samedi 6	dimanche 7	lundi 8
1.	Salade de riz	Salade verte au maïs	Salade bretonne	Concombres sauce kebab	Saucisson sec*	Fromage de Tête*	Pâté de campagne*
2.	Salade du berger	Rosette*	Salade baltique	Salade nantaise	Oeuf dur mayonnaise	Salade verte aux croûtons	Nem aux légumes
3.	Betterave cuite vinaigrette	Pomelos	Acras de morue	Cervelas*	Poireaux vinaigrette au citron	Terrine de poisson	Demi pamplemousse
4.	Velouté de poireaux	Velouté de carottes	Soupe du Puy	Velouté de courgettes	Soupe à l'oignon	Soupe de légumes	Soupe aux pois cassés
5.	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*	Jambon blanc*
1.	Saucisses diot*	Palet de légumes	Sauce veggie bolo à l'égréné végétal BIO	Grignotte de poulet façon barbecue	Calamar à l'armoricaine	Couscous aux légumes, poulet et merguez	Poisson doré au beurre
2.	Tarte au fromage	Boulette de boeuf à la crème	Rôti de dinde sauce gravy	Poisson meunière	Endives au jambon* (PC)	Nugget's de blé	Longe de porc* à la Dijonnaise
3.	Aiguillette de poulet pochée	Jambon blanc*	Rôti de dinde nature	Longe de porc* nature	Jambon de dinde	Escalope volaille pochée	Longe de porc* nature
4.	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1.	Carottes	Pennes	Ebly au beurre	Poêlée mexicaine (h.rouge/ poivron/tomate/maïs)	Riz BIO	Semoule	Gratin de brocolis
2.	Flageolets	Champignons persillés	Haricots verts au citron	Gratin dauphinois	Chou-fleur	Blettes à la tomate	Farfalles
3.	Purée de brocolis	Purée de céleris	Purée de petit pois	Purée de pomme de terre	Purée d'épinards	Purée de pois cassés	Purée de courgettes
4.	Haricot plat vapeur	Courgettes vapeur	Haricot vert vapeur	Chou-fleur vapeur	Blettes vapeur	Carotte vapeur	Haricot beurre vapeur
5.	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1.	Coulommiers à la coupe	Petit louis tartine	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Fondu carré président	Fromage blanc	Pont l'évêque AOP à la coupe	Fromage blanc
2.	Fromage blanc	Petit nova aromatisé	Buchette mélange à la coupe	Petit suisse nature	Carré ligueil à la coupe	Yaourt panier fruits mixés	Mimolette à la coupe
3.	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1.	Fruit BIO (selon arrivage)	Compote pomme/banane base pommes BIO maison	Fruit (selon arrivage)	Carameloo cake maison (oeufs BIO)	Mousse au café	Moelleux au citron à base d'oeufs BIO	Fruit BIO (selon arrivage)
2.	Fruit (selon arrivage)	Pêche au sirop	Fruit 2 (selon arrivage)	Brioche pépites	Pruneaux au sirop	Fruit (selon arrivage)	Fruit (selon arrivage)
3.	Liégeois vanille	Tarte aux pralines	Chausson aux pommes	Fruit (selon arrivage)	Eclair à la vanille	Gâteau de riz	Crêpe demi lune fourré au chocolat
4.	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre
	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐	Pain ☐ Baguette ☐ 1/2 Baguette ☐